はじめの一歩は自分を知ることから

カードワークでさがそう わたしの働き方



参加無料

こんな方にオススメ！

- 就職活動に不安を抱えている
- 働きたいが何から始めたらいい？
- 何がしたいか何が向いているのかわからない
- 就活の第一歩を踏み出すきっかけが欲しい
- ブランクがあって再就職に踏み出せない
- 自分の強みや価値観を整理したい



「カラバリューカード」（価値観カード）を使って、自分の強みや大切にしたいことを整理することで“働く”の第一歩が自然と見えてきます。
ブランクがある方も安心して参加できる、自己理解のためのグループワークです。

2027年1月27日(水) 10:00~12:00

場　所	複合型交流拠点ウィズあかし７０３（アスピア明石北館7階）
定　員	１０名程度（先着順）
対象者	就職活動に不安や迷いを抱えている方 自己理解を深めながら就職活動の第一歩を踏み出したい方
一時保育	６ヶ月～就学前の幼児（先着順）◇申込締切：2027年1月20日(水) （定員１０名/保険料としてお子さま１人につき１００円／要申込） ※６ヶ月までの乳児については同席が可能
受付期間	２０２６年１２月１５日（火）９：００～
申込方法	裏面に記載



【主催】● ハローワーク明石　マザーズコーナー
● 複合型交流拠点ウィズあかし　（運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会）
（明石市生涯学習センター　あかし男女共同参画センター　あかし市民活動支援センター）

つながる、みつかる、うまれる ウィズあかし

複合型交流拠点ウィズあかしまたはハローワーク明石まで
下記のいずれかの方法でお申し込みください

複合型交流拠点ウィズあかし
あかし男女共同参画センター

- 窓 口：ウィズあかし8階受付（9～21時）
- 電 話：078-918-5603（9～21時）
  FAX：078-918-5618
- メール：件名には「カードセミナー」として、本文には下記申込書の内容を入力し oubo@withakashi.jp までお送りください
- WEBからの申込みはこちら

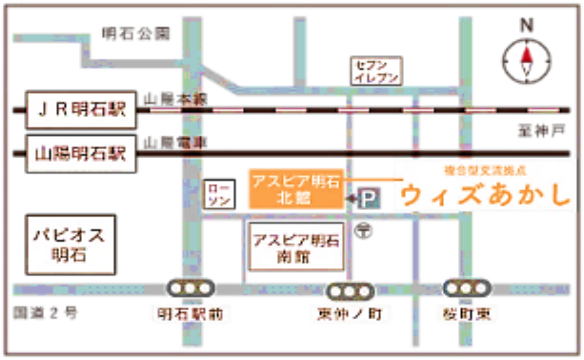
ハローワーク明石 マザーズコーナー

- 電 話：078-912-2305
- 持 参：下記申込書を窓口まで持参
  ※受付時間：8:30～17:15
  （土日祝は閉庁）



【複合型交流拠点 ウィズあかし】
明石生涯学習センター
あかし男女共同参画センター
あかし市民活動支援センター

明石市東仲ノ町6-1　アスピア明石北館7～9階
※ 月曜は休館、月曜祝日の場合は翌平日が休館
※ 年末年始の休館日についてはHPをご確認ください



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分
◎お車でお越しの際は、アスピア明石駐車場(有料)等をご利用ください

カードセミナー　参加申込書

申　込　日	年　　月　　日		
ふりがな お　名　前		年代	代
電 話 番 号			
メールアドレス			
子ども同室同伴 （6ヶ月までの乳児）	有　・　無		
一時保育の希望 ※対象：6ヶ月～就学前の幼児 お子さまひとりにつき保育料として100円必要です	希望する　・　希望しない		
	お子さまのお名前		歳　ヶ月
	お子さまのお名前		歳　ヶ月

※ キャンセルや変更がある場合は、ハローワーク明石マザーズコーナーまたは複合型交流拠点ウィズあかしまでご連絡ください。
※ お預かりした個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。
※ 悪天候その他、やむを得ない事由により、セミナーを中止する場合があります