

明石まちゼミ

全41講座

学 健 作 食 美
14 8 12 5 2
講座 講座 講座 講座 講座

費用等について

受講料は無料!!

- 講座によっては教材費がかかる場合もあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。
- お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴することがありますのでご了承下さい。

申し込みについて

7/21より受付開始

- お申込みは、各店の受付時間内にお願いします。
- 小学生以下は保護者同伴での参加が必要です。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 定員になり次第、締め切らせて頂きます。

学ぶ

learn

① カフェで楽しむ! はじめての大人英会話

英会話初心者でも気軽にカフェで英会話を楽しみたい方へ



8/21日 13:00~13:45
9/4日 13:00~13:45
9/18日 13:00~13:45

※ 教/英/英語に自信がある方
※ 持ち物/なし 教材費/500円

ANT English School x AMAZINO

079-505-2622

※ 受付/お申込みより

※ 会場/お申込みより

② 読書が変わる! 脳が目覚める! 英語(読書)ミニ体験

読書が楽しくなる! 脳が目覚める! 英語(読書)ミニ体験



8/21日 14:00~14:40
8/22日 14:00~14:40
8/29日 14:00~14:40
9/5日 14:00~14:40
9/12日 14:00~14:40

※ 教/英/2級
※ 持ち物/なし 教材費/500円

英読書ミニスクール

079-505-2622

※ 受付/お申込みより

③ 丁寧に学ぶはじめてのそろばん教室



はじめての方でも安心してご参加いただけるよう、丁寧な指導で「そろばん」の楽しさを体験していただく。また、そろばんの歴史や文化についても学び、その魅力を伝える。また、そろばんの歴史や文化についても学び、その魅力を伝える。

講師/田中 先生

お申込み/079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

④ 私たちと一緒に地域の社会課題解決をしましょう



地域の社会課題を一緒に解決。地域の社会課題を一緒に解決。地域の社会課題を一緒に解決。

やさしさ 宅配便。

079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

⑤ AIと話しながら、自分もAIを知る



【親子向け/6月】「AIと話しながら自分もAIを知る」を開催します。AIの歴史や文化についても学び、その魅力を伝える。また、AIの歴史や文化についても学び、その魅力を伝える。

講師/田中 先生

お申込み/079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

⑥ 試験に挑戦をしてみよう! 英語(読書)ミニ体験

読書が楽しくなる! 脳が目覚める! 英語(読書)ミニ体験。読書が楽しくなる! 脳が目覚める! 英語(読書)ミニ体験。



8/11日 10:30~12:00
8/12日 10:30~12:00
8/13日 10:30~12:00
8/14日 10:30~12:00
8/15日 10:30~12:00

※ 教/英/2級
※ 持ち物/なし 教材費/500円

講師/田中 先生

お申込み/079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

⑦ おやこでふれあい! ほっこりリトミック



リトミックで楽しむ! おやこでふれあい! ほっこりリトミック。リトミックで楽しむ! おやこでふれあい! ほっこりリトミック。

講師/田中 先生

お申込み/079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

⑧ 誰もが通る道だからこそ 家族に感謝をかける機会

誰もが通る道だからこそ 家族に感謝をかける機会。誰もが通る道だからこそ 家族に感謝をかける機会。



8/19日 10:30~12:00
8/20日 10:30~12:00
8/21日 10:30~12:00
8/22日 10:30~12:00
8/23日 10:30~12:00

※ 教/英/2級
※ 持ち物/なし 教材費/500円

講師/田中 先生

お申込み/079-505-2622

※ 会場/お申込みより

※ 受付/お申込みより

明石まちゼミ 公式LINE

HPやSNS 最新情報

お届けします

② 竹1本で心と体も元気に!!

竹の持つ自然の力を活かした体感型で運動教室。顔こけ手形やリボン・リボン・リボン。

竹体験

講師【タナシさん】

タナシさんの竹体験

090-8937-6471 (受付) 10:00~18:00

【会場】 森田上ヶ丘公園(岡崎公園内)

② 足元から健康に!!正しい靴履きのための足指講座

子供から大人まで対象! 正しい靴履きと正しい足指の重要性を学ぶチャンスです!

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

作る make

② くつしたのハギレで作るハートポトルカバー

親子で参加型です。くつしたのハギレで作るハートポトルカバー。ハートポトルカバーは、くつしたのハギレで作るハートポトルカバー。ハートポトルカバーは、くつしたのハギレで作るハートポトルカバー。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② デコホイップに挑戦! 世界に1つの作品を作ろう!

親子で参加型です。デコホイップに挑戦! 世界に1つの作品を作ろう!

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② 親子で手形アート!保育士と子育てトークしましょう!

親子で参加型です。親子で手形アート!保育士と子育てトークしましょう!

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② 箸作りで陶器体験!! 箸へ思いを込めてタコをのこす

親子で参加型です。箸作りで陶器体験!! 箸へ思いを込めてタコをのこす。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② はじめてのつまみ細工で一輪の花を作ろう

親子で参加型です。はじめてのつまみ細工で一輪の花を作ろう。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② 初めてつくる天竺のプレスレット

親子で参加型です。初めてつくる天竺のプレスレット。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② ウィズ明石で!! にじむるひまわりスライム体験工作

親子で参加型です。ウィズ明石で!! にじむるひまわりスライム体験工作。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② ウィズ明石で!! 花で遊ぶアートで絵紙を作ろう

親子で参加型です。ウィズ明石で!! 花で遊ぶアートで絵紙を作ろう。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② ウィズ明石で!! 楽しいのアロマバスソルトづくり

親子で参加型です。ウィズ明石で!! 楽しいのアロマバスソルトづくり。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② 木の香る「星のストリングアート」作り

親子で参加型です。木の香る「星のストリングアート」作り。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② オリジナルTシャツを作ろう!!

親子で参加型です。オリジナルTシャツを作ろう!!

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

② 親子で参加型です。親子で参加型です。

親子で参加型です。親子で参加型です。

講師【山本 真弓】

ひろ鍼灸接骨院

090-2767-1878 (受付) 10:00~18:00

[illegible]

食べる
eat

[illegible][illegible]

**おみせのキッチンで
明石焼をやいてみた〜!!**

白河町民として、おみせの思い出として♪タフアスリート向けのキッチンで
実際に料理の勉強も、1人でもおいしく♪(家庭用調理用で立派な!!)します!!

 料理 4人
料金 25/人 } 全20〜10:30

※ 高/中学生の希望
例 朝/エプロン 高/各3名
参加費〜一組200円

講師 長谷川 浩史

タゴめしCAFE. 本会館

09078-920-8722 (無料) 03-5561-1265

(申込) 参加費無料+22

[illegible]

⑨ 美味しいあんこの食べ比べ

特設型は東京府に地元あんこを数軒提供しております！
 期間限定のあんこ食べ比べをぜひお楽しみください！

9/ 2日 13:00~16:00

料 費/定食で
 料 費/なし 定食/本席
 数量/なし

会場/会場 会場

078-912-3600 (FAX) 078-912-3600

会場/会場 会場

078-912-3600 (FAX) 078-912-3600

会場/会場 会場

078-912-3600 (FAX) 078-912-3600

美容
beauty[illegible]

**美肌の基本は
土台をしっかり保つこと!!**

肌の健康のために必要な成分を、効果的に吸収し、美肌、美髪、美毛を
保つことにエッセンスが効果を発揮してくれることだ。

発売日	9/1	価格	¥1,200
発売日	9/1	価格	¥1,200
発売日	9/1	価格	¥1,200

（発売日） 9/1



●お電話でのお申し込み方法●

『まちゼミの問合せです』とお伝え下さい。

※一部店舗では、メールやDM等でも受け付けております。

① 選ぶ

受けたい講座の
情報を確認して
間違えないように音

② 申込

受講したい時間の
空きを確認し申し込む。
氏名・連絡先を伺います。

③ 参加

講座の場所や時間、
持ち物などを確認し
ご参加下さい。

【広告】

ありがとうの「ポスティング」を
 **パワフルポスト**

(明石丁合工場)
 〒673-0018
 明石市西明石北町3-1-22
 ☎078-920-1123

『みんなを笑顔に ありがとうと言われるポスティングを』

ポスティングは新聞折込の代替ではなく、地域に情報を届ける大切なツールです。
 「減災・補償」「安全・安心」「迅速・丁寧」「笑顔・感謝」を理念に、
 配布員・生活者・お客様のすべてが笑顔になれる。
 社会貢献型のポスティングをこれからも続けてまいります。

ご依頼や
お見積り
こちら⇒



ポスティング
スタッフ
募集中⇒

