

第 1 回 あかし杯



卓球バレーとは？

卓球台をコートにバレーボールのルールを基に、転がすと音が出るボールをネットの下を転がして相手コートに返球します。

座ったままでできるスポーツで、障がい者スポーツとして全国に広がっていました。現在は誰でも簡単にプレーすることができる競技特性からユニバーサルスポーツとして国内外に普及しています

卓球バレー交流大会

日時: 令和 8 年 8 月 29 日(土)

時間: 13 時から 16 時ごろまで(受付は 12 時 30 分から)

場所: 明石市立総合福祉センター本館 2 階体育室

対象: 特に制限なし (年齢や障がいの有無関係なくどなたでも)

参加費: 当日受付にて徴収

申し込み締め切り: 8 月 16 日(日)

1 チーム 10 名以内/2000 円でのチーム参加・個人参加の場合 1 人/200 円

【申し込み・お願い・お問い合わせ】 裏面をご覧ください

主催: あかしパラスポネット

後援: 明石市、明石市社会福祉協議会、明石市教育委員会、神戸新聞社、明石市身体障害者福祉協会

協力: 兵庫県卓球バレー協会/明石市立総合福祉センター本館・新館/

ひょうごパラスポーツ指導者協議会東播磨地域委員会/パラスポーツネットひょうご

2025 スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラムにより実施
やってみよう! パラスポーツ (知る、見る、体験する)



第 1 回あかし杯卓球バレー交流大会 申込書

【FAX でのお申込み】 078-927-1126

【メールでのお申込みの場合】 申し込みアドレス apn.2019.12@gmail.com

・チーム参加の方: チーム名、代表者の氏名・住所・連絡先(日中つながるところ)

チームメンバー全員のお名前と年齢、障がいの有無

・個人参加の方: 氏名・住所・連絡先電話番号(日中つながるところ)、年齢、

障がいの有無

8月16日までにお申し込みください

参加費は当日受付にてお支払い願います

・1チーム6名から10名以内/2000円

・個人参加1人/200円

※荒天により中止の時は10時に決定し、連絡先にお電話します

【個人参加の方】

住所 〒	ふりかな () お名前	年齢 歳	障がいの有無 ☐ あり ☐ なし
電話番号 (日中つながるところ)	伝えておきたいことがあれば記入	卓球バレー大会への参加は初めてですか? ☐ はい ☐ いいえ	

【チーム参加の方】

チーム名	ふりかな ()	ふりかな () 代表者名	代表電話番号 (日中つながる番号)
住所 〒			卓球バレー大会への参加は初めてですか? ☐ はい ☐ いいえ

役職	氏名	・年齢 ・障がいの有無	役職	氏名	・年齢 ・障がいの有無
監督		() 歳 ☐ あり ☐ なし	コーチ		() 歳 ☐ あり ☐ なし
選手1		() 歳 ☐ あり ☐ なし	選手6		() 歳 ☐ あり ☐ なし
選手2		() 歳 ☐ あり ☐ なし	選手7		() 歳 ☐ あり ☐ なし
選手3		() 歳 ☐ あり ☐ なし	選手8		() 歳 ☐ あり ☐ なし
選手4		() 歳 ☐ あり ☐ なし	選手9		() 歳 ☐ あり ☐ なし
選手5		() 歳 ☐ あり ☐ なし	選手10		() 歳 ☐ あり ☐ なし

※監督やコーチが選手を兼ねる場合、選手欄にも氏名を記入/主催者側でレクリエーション保険に加入します

【お願い】

※明石市立総合福祉センター本館は駐車台数に限りがあり、障がいのある方優先です。公共交通機関もしくは第2駐車場や近隣のコインパーキングをご利用ください。

【問い合わせ先】 080-3101-9117 (むらかみ)