

無料
女性限定

聞いて、話して、ちょっとほっとできる時間を...

スタッフがサポートいたします
どうぞ安心してお気軽にご参加ください

女性のためのおしゃべり会

三モザの会

2026年

4月 5月 6月



誰かと話をしたい。ほかの人の話を聞いてみたい。
あたしの話を聞いてほしい。みんなが話している場に参加してみたい・・・
そんな女性のための語り合いの会です。話しても、話さなくてもかまいません。
その場にいてくださるだけでも大丈夫です。
少しの時間、ほかの人と過ごしてみませんか。

4月の
テーマ

こころの元気を出すには...

開催日

4月29日(水)

場所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

3/5(木)~4/24(金)

一時保育〆切

4/22(水)

5月の
テーマ

頑張りすぎていませんか

開催日

5月16日(土)

場所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

4/7(火)~5/12(火)

一時保育〆切

5/9(土)

6月の
テーマ

こころのコリをほぐすには...

開催日

6月20日(土)

場所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

5/5(火)~6/16(火)

一時保育〆切

6/13(土)

開催時間:14時~16時

定員:10名(先着順)

一時保育:6か月~就学前の幼児/定員あり
(お子さまひとりにつき、保険料100円)

◆申込方法は裏面に記載

複合型交流拠点ウィズあかし

(明石市生涯学習センター、あかし男女共同参画センター、あかし市民活動支援センター)

明石市東仲ノ町6番1号 アスパア明石北館7~9階

運営:一般財団法人明石コミュニティ創造協会



ホームページはこちら

お申し込み方法

複合型交流拠点ウィズあかしまで、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

電 話： 078-918-5611

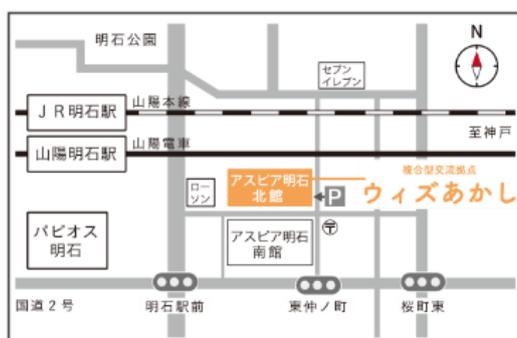
F A X： 078-918-5618

持 参： 下記申込書を窓口まで持参してください。

(受付時間 9時～17時。月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館となります。)

メー ル： 件名を「ミモザの会〇月」として、下記申込書の内容を入力し

oubo@withakashi.jp までお送りください。



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分

◎お車でお越しの際は、アスパシア明石駐車場(有料)等をご利用ください。



ミモザの会 参加申込書

申 込 日	年 月 日			参加希望月	月
ふりがな お 名 前				年 代	歳代
お住まい	() 明石市内 () 明石市外 ※ ○を () 内にいれてください				
電話番号					
一時保育の希望	() 希望する () 希望しない ※ ○を () 内にいれてください				
対象：6か月～ 就学前の幼児	お子さま①	ふりがな お名前：	年齢：	歳	ヵ月
お子さまひとり につき、保険料 として 100円が 必要です	お子さま②	ふりがな お名前：	年齢：	歳	ヵ月