

無料  
女性限定

聴いて、話して、ちょっとほっとできる時間を・・・

スタッフがサポートいたします  
どうぞ安心してお気軽にご参加ください

女性のためのおしゃべり会

# 三モザの会

2026年

1月 2月 3月



誰かと話をしたい。ほかの人の話を聞いてみたい。  
あたしの話を聞いてほしい。みんなが話している場に参加してみたい・・・  
そんな女性のための語り合いの会です。話しても、話さなくてもかまいません。  
その場にいてくださるだけでも大丈夫です。  
少しの時間、ほかの人と過ごしてみませんか。

1月の  
テーマ

## わたしをととのえる時間

開催日

1月17日(土)

場 所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

12/5(金)～1/14(水)

一時保育べ切

1/10(土)

2月の  
テーマ

## 自分にかかる言葉を さがしましょう

開催日

2月21日(土)

場 所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

1/6(火)～2/17(火)

一時保育べ切

2/14(土)

3月の  
テーマ

## ちょっとやってみたいこと

開催日

3月14日(土)

場 所

アスパア明石北館7階 703

受付期間

2/5(木)～3/10(火)

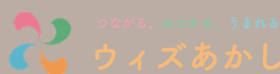
一時保育べ切

3/7(土)

開催時間:14時～16時

定 員:10名程度(先着順)

一時保育:6か月～就学前の幼児/定員あり  
(お子さまひとりにつき、保険料100円)



ウィズあかし

申込方法は裏面に記載

複合型交流拠点ウィズあかし

(明石市生涯学習センター、あかし男女共同参画センター、あかし市民活動支援センター)

明石市東仲ノ町6番1号 アスパア明石北館7～9階

運営:一般財団法人明石コミュニティ創造協会



ホームページはこちら

## お申し込み方法

複合型交流拠点ウィズあかしまで、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

電 話： 078-918-5611

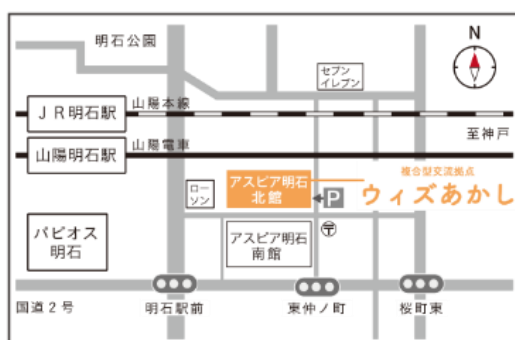
F A X： 078-918-5618

持 参： 下記申込書を窓口まで持参してください。

(受付時間 9時～17時。月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館となります。)

メー ル： 件名を「ミモザの会〇月」として、下記申込書の内容を入力し

[oubo@withakashi.jp](mailto:oubo@withakashi.jp) までお送りください。



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分

◎お車で越しの際は、アスパア明石駐車場(有料)等  
をご利用ください。



## ミモザの会 参加申込書

申 込 日	年      月      日      参加希望月      月		
ふりがな お 名 前			年 代      歳代
お住まい	(      ) 明石市内      (      ) 明石市外 ※ ○を (      ) 内にいれてください		
電話番号			
一時保育の希望	(      ) 希望する (      ) 希望しない ※ ○を (      ) 内にいれてください		
対象：6か月～ 就学前の幼児	お子さま①	ふりがな お名前：      年齢：      歳      カ月	
お子さまひとり につき、保険料 として 100円が 必要です	お子さま②	ふりがな お名前：      年齢：      歳      カ月	