



# メイク ヘアスタイル 所作と笑顔

再就職や職場で  
自信が持てる！

採用面接で  
極度に緊張する

おどおどして  
しっかり話せない

同僚の輪に入る  
勇気が持てない

人前でプレゼン  
するのが怖い

メイクの仕方を  
忘れてしまった

✿ メイクや所作などの基礎を学び、新たな自分への一歩を踏み出してみませんか✿

Lesson1

スキンケア  
メイクアップ

社会人らしい基本のメイクを自宅でも出来るように練習します

Lesson2

ヘアスタイル

髪の長さに合わせたスタイリングのポイントを学びます

Lesson3

服装  
所作と笑顔

TPOに合わせた服装や美しい所作・笑顔を学び、印象UPを目指します

※普段通りのメイクでお越しください

※会場でも数種類ご用意しておりますが、肌が敏感で心配な方はスキンケア、メイク用品をご持参ください

場 所 複合型交流拠点 ウィズあかし  
学習室704（アスピア明石北館 7F）

定 員 20名（抽選）  
※初参加の方優先

対 象 自分に自信を持ちたい求職中の方

一時保育

6ヶ月～就学前まで  
講座申込締切日までに申込要（定員あり）

受 付

2025年9月12日(金)午前9時～  
10月28日(火)午後5時

申込方法

裏面に記載

結果通知 11月8日（土）までにメールで通知します。

【主催】複合型交流拠点 ウィズあかし（あかし男女共同参画センター）

【協力】シバニ化粧品（明石の多様な美と健康を応援する会）  
資生堂ジャパン株式会社



## お申込み・お問い合わせ

\* 下記のいずれかの方法でお申込みください

窓口：ウィズあかし 8階受付 9時～21時

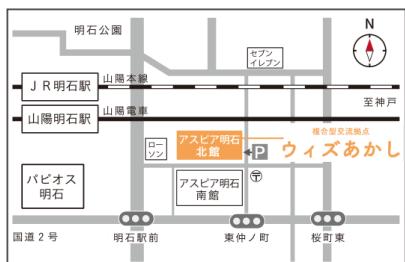
電話：078-918-5603 9時～21時

Mail：件名を「メイク講座」として、下記申込書の内容を本文に入力し、  
oubō@withakashi.jpへ

※左記二次元コードからもお申込みいただけます。



申込みフォーム



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分

◎お車でお越しの際は、アスピア明石駐車場  
(有料)などをご利用ください。

### 複合型交流拠点 ウィズあかし

明石市生涯学習センター

あかし男女共同参画センター

あかし市民活動支援センター

明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階～9階

※月曜日休館

ただし、月曜祝日の場合は開館し、翌平日休館



## 「メイク・ヘアスタイル 所作と笑顔」 参加申込書

申込日	年      月      日			
ふりがな 氏名	年代      代			
電話番号	お住まい 市内 ・ 市外			
(※参加の可否をメールにてお知らせしますので、必ずお書きください。)				
メールアドレス				
一時保育の希望	対象は1歳半～未就学のお子さま お子さま一人につき、 保険料100円がかかります	希望する	・	希望しない
お子様のお名前	歳	カ月		
お子様のお名前	歳	カ月		
受講を希望する理由・動機	※必ずご記入ください。	参加回数 (初めて・2回目)		

※お預かりした個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナーを中止する場合がございます。