

女性のための語り合いの会



今回のテーマ わたしが好きになれない“わたし”

同じ悩みを持つ女性どうして、自分の気持ちを話したり、分かちあってみませんか。一人で抱え込むのではなく話すことで、こころが軽くなることがあります。ひとつのテーマについて4回語り合いの場を持ち、すべての会でおなじ相談員（女性）が進行役をつとめます。

話すことを無理強いすることはありません。グランドルールを大切にすることで、みんなが安心して気持ちを話せる場を守っていきます。すこしだけ、話してみませんか。



対象 テーマについて話してみたい、ほかの人の体験や思いを聞いてみたい女性

日時 ① 10月11日（土）10時～11時半
② 11月8日（土）10時～11時半
③ 12月6日（土）10時～11時半
④ 12月20日（土）10時～11時半
※原則として4回とも参加できる方



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分
◎車でお越しの際は、アスピア明石駐車場（有料）等をご利用ください。

場所 複合型交流拠点 ウィズあかし（アスピア北館7階）

※場所の詳細は、[参加者にのみ](#)お知らせします

定員 8名（抽選）※3名以上で開催します

参加費 無料 **申込期間** 8月19日(火)9時～9月30日(火)17時
※参加の可否は10月2日までにお知らせします



一時保育 6か月～就学前までのお子さま
(子ども1人につき保険料として100円/要予約)

申込方法 Tel、Fax、持参、右上の二次元コード、または件名を「女性のための語り合いの会」として、Mail(oubi@withakashi.jp)でお申し込みください。（申込書は裏面）

△なお、お手数ですが申込時に「[参加希望の動機](#)」を記入、または口頭でお伝えください。
語り合いの進行の参考にさせていただきます。他言はいたしません。

複合型交流拠点WiZあかしまで、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

◎電 話： **078-918-5611** あかし男女共同参画センター総合受付
受付時間：9時～17時（月曜日は休館。月曜祝日の場合は翌平日が休館）



◎F A X： **078-918-5618**

◎持 参： 下記申込書を7階窓口まで持参
受付時間：9時～17時（月曜日は休館。月曜祝日の場合は翌平日が休館）

◎MAIL： 件名を「女性のための語り合いの会」として、下記申込書の内容を本文に入力し、
oubu@withakashi.jpまでお申し込みください



申込締切：9月30日（火）17時まで

※参加の可否は**10月2日まで**にお知らせします

女性のための語り合いの会 参加申込書

申込日	2025年 月 日 ()		
ふりがな お名前			年代
(参加当日は、ニックネームにてご参加いただけます)			
電話番号			
メールアドレス			
参加してみよう かな、と思われ た動機 (50字程度) ※書かれた内容が 外に出ることは、 一切ありません			
一時保育の希望 対象：6か月～就 学前の幼児 お子さまおひとり につき、保険料と して100円	() 希望する ・ () 希望しない ※○を()内にいれてください		
お子さま①	ふりがな お名前：	年齢：	歳 ケ月
お子さま②	ふりがな お名前：	年齢：	歳 ケ月
参加通知の 受け取り方	電話かメールのいずれか、希望する方に○を入れてください		
<input type="radio"/>	電話で通知希望	(上記電話番号以外を希望の場合に、ご記入ください)	
<input type="radio"/>	メールで通知希望	(上記メールアドレス以外に送信希望の場合、ご記入ください)	

※キャンセルや変更がある場合は、複合型交流拠点WiZあかしまでご連絡ください。



※お預かりした個人情報は、サポートグループ運営以外の目的で使用することはありません。