

女性のための語り合いの会



今回のテーマ わたしが好きになれない“わたし”

同じ悩みを持つ女性どうして、自分の気持ちを話したり、分かちあってみませんか。一人で抱え込むのではなく話すことで、こころが軽くなることがあります。ひとつのテーマについて4回語り合いの場を持ち、すべての会でおなじ相談員（女性）が進行役をつとめます。

話すことを無理強いすることはありません。グランドルールを大切にすることで、みなさんが安心して気持ちを話せる場を守っていきます。すこしだけ、話してみませんか。

参加費無料
一時保育あり

対 象 テーマについて話してみたい、ほかの人の体験や思いを聞いてみたい女性

日 時 ① 10月11日（土） 10時～11時半
② 11月 8日（土） 10時～11時半
③ 12月 6日（土） 10時～11時半
④ 12月20日（土） 10時～11時半
※原則として4回とも参加できる方

場 所 複合型交流拠点ウィズあかし（アスパ北館7階）
※場所の詳細は、参加者にのみお知らせします

定 員 8名（抽選）※3名以上で開催します

参加費 無料 **申込期間** 8月19日（火）9時～9月30日（火）17時
※参加の可否は10月2日までにお知らせします

一時保育 6か月～就学前までのお子さま
（子ども1人につき保険料として100円/要予約）

申込方法 Tel、Fax、持参、右上の二次元コード、または件名を「女性のための語り合いの会」として、Mail(oubo@withakashi.jp)でお申し込みください。（申込書は裏面）

☞なお、お手数ですが申込時に「参加希望の動機」を記入、または口頭でお伝えください。語り合いの進行の参考にさせていただきます。他言はいたしません。



◎JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分
◎車でお越しの際は、アスパ明石駐車場（有料）等をご利用ください。





複合型交流拠点ウィズあかしまで、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

◎電 話： **078-918-5611** あかし男女共同参画センター総合受付
受付時間：9時～17時（月曜日は休館。月曜祝日の場合は翌平日が休館）

◎F A X： **078-918-5618**



◎持 参： 下記申込書を7階窓口まで持参
受付時間：9時～17時（月曜日は休館。月曜祝日の場合は翌平日が休館）

◎MAIL： 件名を「女性のための語り合いの会」として、下記申込書の内容を本文に入力し、
oubo@withakashi.jpまでお申し込みください



申込締切：9月30日（火）17時まで

※参加の可否は10月2日までにお知らせします

女性のための語り合いの会 参加申込書			
申 込 日	2025年 月 日（ ）		
ふりがな お 名 前			年代 歳代
(参加当日は、ニックネームにてご参加いただけます)			
電話番号			
メールアドレス			
参加してみよう かな、と思われ た動機 (50字程度) ※書かれた内容が 外に出ることは、 一切ありません			
一時保育の希望	() 希望する ・ () 希望しない ※○を () 内にいれてください		
対象：6か月～就 学前の幼児	お子さま①	ふりがな お名前：	年齢： 歳 ケ月
お子さまおひとり につき、保険料と して 100 円	お子さま②	ふりがな お名前：	年齢： 歳 ケ月
参加通知の 受け取り方	電話かメールのいずれか、希望する方に○を入れてください		
		電話で通知希望	(上記電話番号以外を希望の場合に、ご記入ください)
		メールで通知希望	(上記メールアドレス以外に送信希望の場合、ご記入ください)

※キャンセルや変更がある場合は、複合型交流拠点ウィズあかしまでご連絡ください。

※お預かりした個人情報は、サポートグループ運営以外の目的で使用することはありません。