



## 雷乃発声 かみなりすなわちこえをはっす



春の訪れとともに、恵みの雨を呼ぶ雷がなり始めるころ。この雷は寒冷前線の通過によって起こるため、ひょうや雪が降ることもあります。なかなか天気が定まらない日が続きますが、春爛漫の季節はすぐそこです。(暦生活より)

先日まで寒い日が続いていましたが、急に20℃を越える陽気になりました。桜の開花宣言もあちらこちらで聞こえてきました。高丘にも春が確実にやってきています。春は別れと出会いの季節。それぞれが新たな道を進んでいきます。体調を整えて過ごしていきましょう。

# 雷

ライ・かみなり、いかづち  
雨と音を表す田とからなり、  
かみなりの意味を表す。

## 移動スーパーとくし丸は週2回！

前回お知らせした移動スーパーのとくし丸ですが、高丘連合自治会の東さんにお聞きしたところ、週2回の巡回が決定したとのこと。

【予定】

- 4/11 (木) 15:00~16:00
- 4/15 (月) 15:00~16:00
- 4/18 (木) 15:00~16:00
- 4/22 (月) 15:00~16:00
- 4/25 (木) 15:00~16:00
- 4/29 (月) 15:00~16:00
- 5/ 2 (木) 15:00~16:00
- 5/ 6 (月) 15:00~16:00
- 5/ 9 (木) 15:00~16:00
- 5/13 (月) 15:00~16:00
- 5/16 (木) 15:00~16:00
- 5/20 (月) 15:00~16:00
- 5/23 (木) 15:00~16:00



原則 (月) と (木) の 15:00~16:00  
場所は中央集会所前の広場です。  
みなさん、楽しいお買い物を！

## R6あかねカレッジ ライトコース入学受付中

60歳以上の新たな学びを一緒にいかがですか？  
入学願書に1,000円を添えて高丘  
コミセン中央集会所事務室へお申  
し込みください。

▼4/16(火)のライトコース受講申  
込には入学申込とオリエンテーシ  
ョンの受講が必要です！



▲笑いヨガ

## ごあいさつ

3月末の人事異動で、4月1日より明石市立松陰厚生館の館長として勤務することとなりました。2年間と短い勤務でしたが、たくさんの皆様に支えられたこと感謝いたします。ハード面、ソフト面である程度の改善を図れたかなと考えますが、まだまだ至らぬ面も多々あったかと思えます。お許しください。

皆様がとってもいい顔をして活動されている姿がこれからは続くようにお祈りいたします。

朝、館内や外を掃除している時間は  
「日に日に新た」を感じる大好きなひと時でした。  
エリアマネージャー 永田浩史



世の中は三日見ぬまの桜かな

大島 夢太

あつという間に散ってしまう桜の花のように、世間の移り変わりが早いこと。三日外に出ずに過ごしていたら、桜の花が咲いていたということから詠まれました。

## R6登録サークルの活動は 4/2(火)より始まります

明石市からの許可書は新年度の各サークルのファイルに入れてあります。登録の規約を守り、安全にそして楽しく活動を続けてください。

体験や見学などの方があれば、快くお引き受けください。興味関心のある方が少しでも増えるといいですね。