



2024.

3.30 sat.
10:00 ~ 11:00
(~ 11:30 交流会 ※自由参加)

北欧時間に学ぶ
子育てママパパ向け講座

ほっこり、ゆったり時間

Hygge

ヒュッゲ

のつくりかた

まったりカフェでコーヒーを飲む
ゆっくり読書をする 好きな映画をみる
子育てで後回しになっている
「わたしの小さなしあわせ」について
北欧のおかしを食べながら考えてみませんか？

Instagram



場所

複合型交流拠点ウイズあかし
7階学習室 704

定員

30名(抽選)
※申込期間：～3/20(水祝)
(抽選結果は、3/21(木)ごろにご連絡します。)

費用

おひとり 600円
(北欧お菓子付き)

一時保育

1歳半から就学前のお子さま
定員5名・100円/名(保育料)
※一時保育要予約：3/20まで

講師

Zoomで

デンマークからお伝えします

日暮いんこさん
Higurashi Inko



デンマーク在住6年目。

出版社：大和出版

北欧の“ほっこり”を日々研究中。

著書に『北欧時間』(2023年大和出版刊)。

詳細・お申し込みは裏面▶



つながる、みつかる、うまれる

ウイズあかし

明石市生涯学習センター
あかし男女共同参画センター
あかし市民活動支援センター

お申し込みについて

複合型交流拠点ウィズあかしまで、
下記のいずれかの方法でお申し込みください。

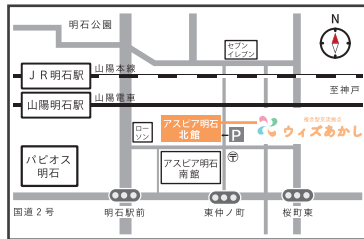
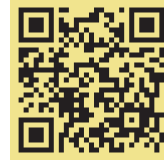
電話：078-918-5603 受付時間 9時～21時
(月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館)

FAX：078-918-5618

持参：下記申込書を窓口まで持参 受付時間 9時～21時
(月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館)

メール：件名を「北欧時間」と、下記申込書の内容を
本文に入力し、oubo@withakashi.jp
までお送りください。

Googleform：右のQRコードを読み取り、
必要事項をご入力ください。



〒673-0886

明石市東仲ノ町6番1号アスピア明石北館8階

受付時間 9:00～21:00

休館日 月曜日、年末年始

(月曜日が祝日の場合、翌平日が休館)

運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会

北欧時間 参加申込書			
ふりがな お名前		年代	歳代
メールアドレス	@		
電話番号		FAX	
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※✓を入れてください		
	お子さま	ふりがな お名前	年齢： 歳 ヶ月
	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※✓を入れてください		
	お子さま	ふりがな お名前	年齢： 歳 ヶ月

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。