

ゆっくり読書をする

ゆったりカフェでコーヒーを飲む

好きな映画をみる

子育てで後回しになっている「わたしの小さなしあわせ」について

北欧のおかしを食べながら考えてみませんか？



2024.

3.30 sat.

10:00 ~ 11:00

(~ 11:30 交流会 ※自由参加)

@複合型交流拠点ウィズあかし7階 704

北欧時間に
学ぶ子育て
ママパパの

ほっこり、ゆったり時間 Hygge のつくりかた ヒュッゲ

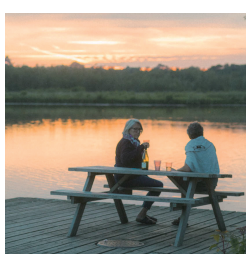


出版社：大和出版

Zoomで
デンマークからお伝えします
日暮いんこさん
Higurashi Inko

デンマーク在住6年目。
北欧の“ほっこり”を日々研究中。
著書に『北欧時間』(2023年大和出版刊)。

お申込み・詳細は裏面へ▶



つながる、あつかる、うまれる
ウイズあかし
明石市生涯学習センター
あかし男女共同参画センター
あかし市民活動支援センター

場所

複合型交流拠点ウイズあかし
7階学習室 704

費用

おひとり 600 円
(北欧お菓子付き)

定員

30 名(抽選)
※申込期間：～3/20(水祝)
(抽選結果は、3/21 ごろにご連絡します。)

一時
保育

1 歳半から就学前のお子さま
定員 5 名・100 円 / 名(保育料)
※一時保育要予約：3/20 まで

お申し込みについて

複合型交流拠点ウイズあかしまで、
下記のいずれかの方法でお申し込みください。

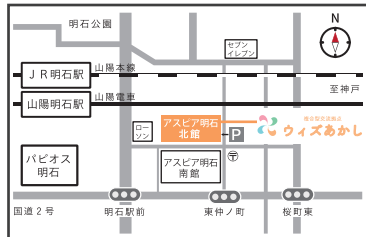
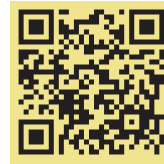
電話：078-918-5603 受付時間 9時～21時
(月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館)

FAX：078-918-5618

持参：下記申込書を窓口まで持参 受付時間 9時～21時
(月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館)

メール：件名を「北欧時間」と、下記申込書の内容を
本文に入力し、oubo@withakashi.jp
までお送りください。

Googleform：右のQRコードを読み取り、
必要事項をご入力ください。



〒673-0886
明石市東仲ノ町6番1号アスピア明石北館8階
受付時間 9:00～21:00
休館日 月曜日、年末年始
(月曜日が祝日の場合、翌平日が休館)
運営：一般財団法人明石コミュニティ創造協会

北欧時間 参加申込書

ふりがな お名前			年代	歳代
メールアドレス	@			
電話番号			FAX	
一時保育	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※✓を入れてください			
	お子さま	ふりがな お名前	年齢：	歳 ヶ月

※悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期する場合があります。