

ひといちばい敏感な子(HSC)の理解と子育てのアドバイス

参加無料  
一時保育あり

# HSC 講座



開催日

11/1(水)  
10:00~11:30

- ・服のタグや縫い目が肌にあたったり、布地がチクチクするのを嫌がる
- ・驚かされるのが苦手だ
- ・いつもと違う匂いに気づく
- ・誰かが辛い思いをしていることに、よく気がつく
- ・親の心を読んでいるように感じる
- ・痛みに対してとても敏感
- ・大きな変化にうまく対応できないなど

5人にひとりいる、と言われているHSCは、ひといちばい繊細で敏感で、傷つきやすい性質を持つた子です。

この講座で、HSCが健やかに伸びていくための関わり方やスキルを学び、HSCの子育てを前向きに楽しみませんか。

ご体験も含めて、お話しいただきます

お父さん、お母さん、  
おじいちゃんおばあちゃんも  
気軽に参加してください♪

講 師  
会話の泉 事務局長  
コミュニケーションサポート  
横山由紀子さん  
(講師紹介は裏面)



場 所 複合型交流拠点ウィズあかし701(アスピア北館)7階 701)

対 象 者 もしかしたらHSCかも?と感じる子を育てている方

定 員 20名(先着順)

参 加 費 無料

一時保育 1歳半~就学前の幼児(定員5名/保険料としてお子さま1人につき100円/要申込)

申し込み 9月16日(土)より受付開始。詳細は裏面に記載

告 知  
11/22(水)  
10:00~11:00  
定員 10名

「HSCの保護者の語り合いの会」

HSCの保護者さんが日々感じている様々な想いを、少人数で語り合いませんか?横山先生がファシリテートしますので、安心安全にお話しいただけます。

\*内容の詳細は「語り合いの会」チラシやウィズあかしHPでご確認ください。



明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7~9階  
複合型交流拠点ウィズあかし  
あかし男女共同参画センター

運営:一般財団法人明石コミュニティ創造協会

☎ (078)918-5603





## 講師紹介

「会話の泉」事務局長 コミュニケーションソーター

横山 由紀子 さん



娘はHSCであるがゆえに、鈍感な母親や周囲の感覚の違いに傷つき、小学6年生で不登校になった。娘と会話ができなくなつて初めて自分の価値観を押し付けていたことに気づき、そこから「話が聴けるお母さん」を目指して学びが始まった。

講師自身が変わったことで親子関係は劇的に改善され、コミュニケーションの大切さを痛感する。その経験から「私も大切、あなたも大切」をモットーに「気持ちを大切にするコミュニケーション」を広めるために全国で講演活動を展開している。

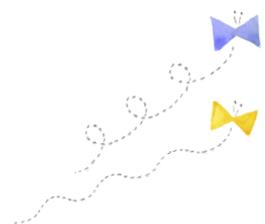
複合型交流拠点 ウィズあかしま お申し込みください

▶ 電 話： 078-918-5603

▶ F A X： 078-918-5618

▶ 持 参： 下記申込書を窓口まで持参（受付時間 9時～21時）  
(月曜日は休館。祝日と重なる場合は翌平日が休館)

▶ メール： 件名を「HSCセミナー」として、下記申込書の内容を  
本文に入力し [oubo@withakashi.jp](mailto:oubo@withakashi.jp) までお送りください



### ひといちばい敏感な子（HSC）の理解と子育てのアドバイス 開催日：11/1(水) 参加申込書

申込日	2023年 月 日		
ふりがな お名前		年 代	才代
住 所	<input type="checkbox"/> 明石市内 <input type="checkbox"/> 神戸市 <input type="checkbox"/> 加古川市 <input type="checkbox"/> その他	✓を入れてください	
連絡先	電話：	メールアドレス：	
一時保育の希望	( ) 希望する ( ) 希望しない ※○を( )内にいれてください		
対象：1歳半～就学の幼児  お子さまひとりにつき、保険料として100円必要です	お子さま①	ふりがな お名前：	年齢： 歳 カ月
	お子さま②	ふりがな お名前：	年齢： 歳 カ月

\* 申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本相談以外の目的で使用することはありません。