

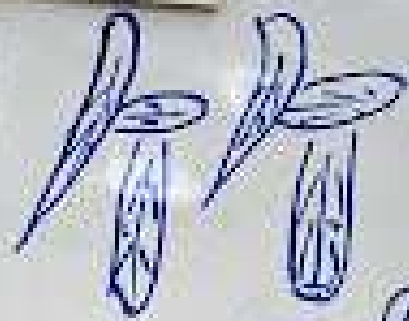
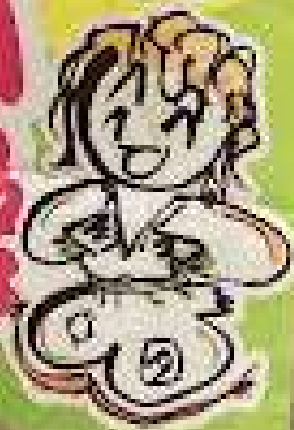




タラコおさんの竹体操

竹で踊って健康な身体づくり

健康



さすり
なでる

ほぐす

身体が
軽くなる
ります♡

