



# おーえんくらぶ 夏の陣



日 月 火 水 木 金 土

					7/21 終業式	22
23	24	25 超たのしみ隊① AM 林コミセン 和室	26	27 キッズシェフ PM ウイスあかし 調理実習室	28	29 つなげ隊petit AM ウイスあかし 和室
30 キッズシェフ AM ウイスあかし 調理実習室	31	8/1 超たのしみ隊① AM ウイスあかし 802	2 工作教室 AM 林コミセン和室 はやしこどもカフェ	3	4 工作教室 AM 鳥羽小コミセン	5
6 陶芸教室 AM 鳥羽小コミセン PM ウイスあかし803	7	8 実験教室 PM 衣川コミセン 講義室	9 実験教室 PM 鳥羽小コミセン	10 ステンシル AM 市民会館 会議室1・2	11	12
13	14	15	16	17	18 工作教室 AM ウイスあかし 803	19
20 ワクワク!ドキドキ! 夏の自然体験@六甲	21	22	23 つなげ隊petit AM ウイスあかし 調理実習室	24	25 超たのしみ隊② AM ウイスあかし 801	26 8/28始業式 (小・中学校)



- 超たのしみ隊① 【巨大お絵描き】
- 超たのしみ隊② 【紙コッスタワー】
- キッズシェフ 【夏休みのお風呂飯作りに挑戦】
- 工作教室 【サマータペストリーを作ろう♡】
- 陶芸教室 【マイ食器作り】
- 実験教室 【大気圧って な〜に?】
- ステンシル 【世界で一枚のTシャツ・エコバックを作ろう♪】
- つなげ隊petit 0歳からあんよまでのベビー対象イベント



参加費・持ち物  
申込方法などの  
詳細はコチラ



**NPO法人おーえんくらぶ**

連絡先 e-mail : oenclub@gmail.com





7月27日(木)  
13:30~  
7月30日(日)  
10:00~

# 本気のこどもクッキング！ 目指せ！キッズシェフ！ ～食から育てる子供の自立心～



私たち お一えんくらぶは、子どもたちに大事なことを伝えたい。  
みんなのカラダは、食べたもので出来ている！  
ココロやカラダの成長には【どんな食べ物を選んで、どう食べるか】が、  
大きく関わっていること。  
自ら料理に関わることで、子どもたちの食への興味を高めていきます。  
子どもだけのクッキングで、お子さんがグンと成長すること間違いなし！！  
**さあ、お一えんくらぶで Let's クッキング♪**



## 【 夏休みのお昼ご飯作りに挑戦！ 】

今年も楽しくって、暑い暑い夏休み(^\_^♪)がやってきますね！ 学校給食のありがたさを感じる夏休み♡  
時間がたっぷりある夏休み(^\_^♪、お料理できる☆お昼ご飯を自分で作れる小学生になりましょう☆  
お一えんくらぶのママ押しのお昼ご飯(^\_^♪)にぴったりお料理を作ります。  
**キッズシェフで習ったコトが色んなところでみんなの役に立ちますよ！**



- 日時 : 7月27日(木) 13:30~16:30・7月30日(日) 10:00~13:00  
会場 : ウィズあかし調理実習室 (アスパ北館8階)  
対象 : 小学生 (保護者の入室不可)  
参加費 : 一人 2,500円  
定員 : 各回15名程度\*定員を超えた場合は先着順  
(うち兄弟姉妹での参加は2組まで)  
持ち物 : エプロン・マスク・三角巾・水筒  
注意事項 : アレルギー対応はできません。ご了承ください。  
グループに分かれて調理し、作ったものを試食します。  
一部、持ち帰りの予定です。各回同じ内容の講座です。



講師：あやママ (管理栄養士)  
食べることも、作ることも大好き！  
「子どもたちには、できるだけ  
手作りを食べて欲しい♡」  
そんな想いで  
日々の食事作りをしています！



お申し込み方法：お申し込み開始は、7月2日予定 (この度は、先着順でのお申し込み受付となります)



主催 NPO法人お一えんくらぶ

連絡先 E-mail : oenclub@gmail.com  
ブログ https://oen-club.com/



LINE公式アカウントで  
情報配信中

