

色で始める心の呼吸

# くれよんワークショップ

番外編

「心の呼吸」してますか？

色を使って表現すると、内なるイメージが生き生きと動き出します。

それが「心の呼吸」の始まりです。



9月22日(木) 10:00~11:30

## 色でつづる絵手紙の世界

普段何気なく見ている野菜や果物に心を寄せてみませんか？  
自然の作り出す色彩の美しさ、形のおもしろさをみつけ、  
一枚のハガキの中に自由に表してみましよう。

場所：ウィズあかし8F活動スペース⑤⑥

材料費：500円

持ち物：筆ペン（中字以上の太めのもの）

絵の具筆、古布（雑巾）

モチーフとして野菜か果物1つ

定員：5名

お申込み・お問い合わせ：iro.kokyu2110@gmail.com

