

色で始める心の呼吸

くれよんワークショップ



「心の呼吸」してますか？

色を使って表現すると、内なるイメージが生き生きと動き出します。

それが「心の呼吸」の始まりです。

8月17日(水) 10:30~12:00

「もうひとりの私」に出会う

私の中に「もうひとりの私」がいるとしたら、

それはどんな私でしょうか。

たとえば、朝、もう起きないといけないけど、

本当はもっと寝ていたいんだけどなっていうとき、ありませんか？

「いつもの私」と「もうひとりの私」は常に対話しています。

そのふたりの私を色であらわすと、どうなるでしょうか。

場 所：ウィズあかし8F活動スペース⑤・⑥

材料費：100円

持ち物：筆記用具

定 員：6名

お申込み・お問い合わせ：iro.kokyu2110@gmail.com

