

色で始める心の呼吸

くれよんワークショップ



「心の呼吸」してますか？

色を使って表現すると、内なるイメージが生き生きと動き出します。

それが「心の呼吸」の始まりです。

7月8日(金) 10:30~12:00

もうひとつの私の家

もし、もうひとつ私の家があるとしたら、それはどんな家ですか？

どんなところにたっていますか？

まわりには何がありますか？

思い浮かんだイメージをくれよんで表してみましよう。

場 所：ウィズあかし8F活動スペースB

材料費：100円

持ち物：筆記用具

定 員：5名

お申込み・お問い合わせ：iro.kokyu2110@gmail.com

