



色で始める心の呼吸

くれよんワークショップ

「心の呼吸」してますか？色を使って表現すると、
内なるイメージが生き生きと動き出します。
それが「心の呼吸」の始まりです。

6月17日(金) 10:30~12:00

私のまわりの大切な人たち

あなたのまわりには、どんな人たちがいますか。
ひとりひとりのイメージを色と形で表します。
さて、どんなふうになるのでしょうか。
どんなことに気づくのでしょうか。

場所：ウイズあかし8Fフリースペース

材料費：100円

持ち物：筆記用具

お申込み・お問い合わせ：iro.kokyu2110@gmail.com

