色で始める心の呼吸

くれよんワークショップ

「心の呼吸」してますか？色を使って表現すると、
内なるイメージが生き生きと動き出します。
それが「心の呼吸」の始まりです。

4月26日(火) 10:30～12:00

私ってどんなイメージ？

～「色」と「形」で私をあらわそう～

「今日の私」の色イメージをくれよんで表します。
絵心がなくても大丈夫。どんな作品が飛び出すか、
ワクワク、ドキドキ。どなたでもご参加ください。

場　所：ウィズあかし８Ｆ フリースペース
材料費：１００円
持ち物：筆記用具
定　員：５名
お申込み・お問い合わせ：iro.kokyu2110@gmail.com