



令和ライフタスク研究所のピットインアワー

人生という長〜いレースにおけるピット（一時補給所）として本当に大事なことに向き合う価値ある時間を提供します

集まれ!! 2022年を最高の1年にしたい人! 欲しい! 2022年をつくるための ワークショップです

欲しい未来は
**自分で
つくる!**
ワークショップ
2022 Goal Setting

PIT IN HOUR by LIFETASK Lab.

テキスト代
500円

想像しただけでエネルギーが湧いてきて、欲しい!と思える2022年の目標(ゴール)をつくってみませんか? **仲間と一緒に**明るく楽しく、**できてること/やりたいこと**を頭と身体を使ったワークで整理し、2022年のゴールイメージを**言語化**します。2022年を最高の1年にしたいあなたのご参加をお待ちしています!!



日時

2021年12月26日(日) 13:30~16:30
終了後に懇親会を開催します(参加は任意です・参加費別途)

会場

複合型交流拠点ウィズあかし 活動スペース∞
明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館8階

定員

12名(先着順・中学生以上ならどなたでも)
未就学のお子様連れでも参加可能ですが託児はできません

参加費

500円(テキスト代)

ファシリテーター

あなたの人生に寄り添うキモチのコーチ
令和ライフタスク研究所 細谷真人(まっと)

お願い

37.5度以上の発熱時や体調の悪い方は参加をお控えください
来場の際の手指消毒、マスクの着用等にご協力ください

お申込・問合せ先



令和ライフタスク研究所
明石市東野町1906-4 西-4
matmail94@gmail.com
080-3169-8579

右QRコードリンク先よりお申込み、もしくはメール・電話にて直接ご連絡ください

