

# 新和坂中高年クラブ だより

第27号

★健康 ★友愛 ★奉仕

発行日 令和3年3月5日  
発行者 高田 武雄  
広報担当 有馬 省二

あいさつ R3.2.19 会長 高田 武雄



会員の皆様 日頃の活動に対するご協力ありがとうございます。全会員が集まっての行事は出来ませんが、「ふれあいセンター」の使用人数がおおむね20人使用出来る様に成りましたので、3月末の定期総会を2グループに分けて実施致します。

実施方法は、令和3年3月26日(金)10時00分より(1・2・5号棟)の役員様及び高田会長と長谷川副会長により会場の設営準備を行い、10:30分より会員の皆様と総会資料に基づいて審議頂きます。11時30分よりお弁当をお渡し後、解散致します。尚、欠席されたかたには、役員が対応致します。

令和3年3月27日(土)10時00分より(3・4号棟)の役員様及び高田会長と長谷川副会長により会場の設営準備を行い10:30分より会員の皆様と総会資料に基づいて審議頂きます。あとは3月26日と同じです。久しぶりですので是非ご参加下さい。

コロナによる緊急事態宣言解除後も不要不急の外出自粛要請は、同じと思われます。

シャルマンコーポ明石及び世間一般で決められたことは、ぜひ守って頂き、楽しい日々が送れる様願っています。

以上

## 会員アンケート（その1）のアンケート結果

先日、全会員の方に実施したアンケートの結果をご報告します。（順不同）

### ① コロナの間、どのように過ごしていますか？

- TVを鑑賞。読書。下手な絵を描く。
- 地デジ・BSの見たい番組を録画してテレビを有効活用、楽しんでいる。（高田武雄）
- ストレッチ体操、ビデオ体操（村上たま子）
- 買物、病院、銀行、郵便局、散髪に出かける。外食もほとんど行かない。（桜井孜）
- 忙しいです。（長谷川三恵子）
- テレビの番人・ウォーキングなど。
- 出かけるのは買い物と散歩ぐらい。  
まったく退屈な毎日です。（廣原喜久男）
- 7時起床（今迄6時）、掃除、洗濯、散歩、テレビ、ゲーム、  
読書（主に）。時々ボーツしたり、いねむりしたりです。（無記名子）
- 旅行、フラ、写真、ビデオを見て楽しみました。終活しました。  
一日がすごく短かったです。（山中みね子）
- 食料品買物、ウォーキングに出かける以外は家にこもり、  
テレビやパソコンのお守り。
- 買物、終活準備（雑もの廃却）、散歩（一日の目標6,000歩、但し実績は約4,000歩）
- おもに、一人行動！ウォーキング。（山本順子）



### ② コロナが落ち着いたら、先ず何をしたいですか？

- 散策
- OB会、他グループの懇親会を開き、書類の引継ぎをしたい。（高田武雄）
- 孫に会いたい。（村上たま子）
- 普通の生活に戻す。（桜井孜）
- 旅行に行きたいです。（長谷川三恵子）
- 観光地の散策など。
- 予防接種を受けたら、皆と屋外で生ビールを飲みたいです。（廣原喜久男）
- 以前通り、おしゃべり、ランチ、大阪・三宮をウロつくこと。（無記名子）
- 息子たち家族、妹たちと逢いたいです。電話・メールは何時もしてますが。（山中みね子）
- 見晴らしのいい所へ旅行したい。
- 親しい友人宅訪問、遠くの親戚訪問。
- 昼ランチ、中高年クラブでは茶話会。（山本順子）

③ 今、行きたいところは、何処ですか？

- ・温泉めぐり(高田武雄)
- ・大阪、東京、鹿児島(村上たま子)
- ・淡路島へ釣行したい。サウナもいいね。スケッチ:花・港の風景(桜井孜)
- ・長崎:一度も行ったことがありません。ステキな教会が見たいです。(長谷川三恵子)
- ・関東・九州方面に、温泉・観光地巡りなど。
- ・春か秋、山々や草原を歩いてみたい。(廣原喜久男)
- ・特になし。(無記名子)
- ・福島のハワイアンに 2度行きましたが、私も年ですから息子夫婦ともう一回、行きたいです。(山中みね子)
- ・今は梅見に、例えば御津の梅林など。
- ・信州(雪を抱いた山脈)、荘厳な寺院、一乗谷朝倉氏遺跡
- ・旅行、町の中。(山本順子)



④ 中高年クラブで、どんなことをしたいですか？

- ・全会員が集まり、茶話会、食事会をしたい。(高田武雄)
- ・花見、100歳を目指して…(村上たま子)
- ・独り住まいの仲間、孤独はストレスが溜まりよくない。小集団の集いを立ち上げ、活動する使命がある。(桜井孜)
- ・毎月、茶話会がしたいです。(長谷川三恵子)
- ・会員同士の交流。日帰り旅行、新年会・忘年会など。
- ・今年の花見は無理と思いますが、秋ごろになればワクチン接種が終わっているはずです。秋天の青い空の下でワイワイ、ガヤガヤ楽しいひと時を過ごしたいものです。(廣原喜久男)
- ・今まで通り(土曜日の花壇の手入れ。参加できず申し訳ありません)(無記名子)
- ・今のままで、楽しいです。(山中みね子)
- ・卓球。
- ・皆が集まって、楽しく話し合える茶話会や花見等イベント。
- ・スポーツ大会、旅行、見学会。(山本順子)



中高年クラブの花見 (2017年4月5日)

## 会員の皆様の自由投稿

皆様から寄せられた、投稿を掲載します。(順不同)

### ・幼児の笑顔って最高！

エレベーターの中で、幼児に相手をすると、笑顔を返してくれて、大変うれしかった。

### ・川柳

「ひなあられを東京へ送りつ春をよぶ！」

「生かされて令和3年多忙な日々」

(村上たま子)



### ・写真ありがとう

写真を写してくださってありがとうございました。(村上たま子)

### ・散歩の同行に こちらが参ってしまう！

目の見えない叔母の同行援護をしています。88歳になります。糖尿病のため、歩かないといけないのですが、最近全く見えなくなり、障がい福祉の方と一緒に歩いています。

でも、週2回だけでは足りないので、私も1週間に1回行って、一緒に歩いています。

スピードがとても速く、ついていくのが必死です。そして 8,000～9,000 歩 歩くと、満足らしいのですが、私は叔母の家に行くのに 2,000～3,000 歩歩いているので、1万歩を超えます。そんなに歩くと、こちらの方が参ってしまいます。

どうしたらいいのでしょうか？！

(長谷川三恵子)

### ・思っていることについて

ベランダの柵に物を干すのは違反ですが、体調か体質か分かりませんが、時々寝汗をかきます。シーツは洗濯できますが、布団は日に当てるのが、一番気持ちがいいので、時々干しています。

布団乾燥機はありますが、冬に1～2回、使用後はしまい込んだままです。

布団を叩いたり、落とさないよう気を付けています。申し訳ありません。

(無記名子)

## ・旅の思い出(2件)

- ・昨年のお正月に京都嵐山で、3家族で人力車に乗りました。  
まあー ベビーカーですね。 →



- ←
- ・昨年、コロナ前の、妹3家族で、九州指宿で、砂むし風呂に入ってきました。楽しかったです。  
(山中みね子)

## ・汗だく駄句 小林十茶

- ・五右衛門の如くに浸かり初湯かな (首までどっぷり)
- ・古ふるびいな 雛わが家の歴史語りだし (雛かざるたび)
- ・灸すえて頑固に大暑しのぎけり (わが親父)
- ・秋深しキムチ漬け込む白き腕 (ドラマの美人)
- ・冬屈ぎて紀伊の奇岩もしゃがみ居り(串本にて)

## ・石ヶ谷梅園へ行ってきました

2月28日に、明石市大久保町松陰の石ヶ谷公園内にある石ヶ谷梅園に行ってきました。いつも梅見と言えば、うすら寒いどんよりとした天気の下でということが多かったのですが、今年はぽかぽか陽気での梅見となりました。梅は、丁度、満開で、園内全体が明るく染まっていました。



梅の香りも香ばしく漂っていて、密でない園内ではマスクを外して、胸いっぱい梅の香りを堪能しました。

公園のあちこちには、シートを敷いて、家族連れがこの自然からの贈り物を楽しんでおられたようでした。



暇つぶしにインターネットで無料動画を見ている。

## •大間の大マグロ釣り

インターネットに『大間のマグロ釣り』と入力し、『動画』を選択。30くらいの動画からよさそうなのを選ぶ。

荒ぶる津軽海峡、北島三郎の兄弟船の音声が届く。

マグロを求めて船出する。

烏賊やサンマの大群が遊泳する11月～2月ごろに大マグロが津軽海峡へ集まる。魚群探知機でマグロの魚影を探し、魚影の進行方向の前に先回りして、いかや活きたサンマを針につけて投入し流す。

同時に生きたサンマ数匹を投げ込む。数隻の僚船がひしめき、ひたすら大マグロが食うのを釣り糸をもって待つ。

ガツン、食った！ 速度アップ、大型巻取機のリールが回転し、引き寄せるが、大マグロは抵抗して、逆にリールが逆回転する。漁師は手袋をはき、糸を手繰り寄せる。文字通り大マグロと死闘だ。大型巻き取機のリールが回転し、引き寄せるが、大マグロは漁船の船底に潜り、必至に抵抗する。船底に擦れ、糸が切れたら・・・100万円パー。

100キロ超えのマグロでも、抵抗されデッキまであげるのに時間がかかる。200キロ超えクラスでは、抵抗は激しく、巻いた釣り糸もしばしば逆回転してしまう。15メートルに接近したら、糸に電気ショッカーをセットして大マグロに届いたらスイッチを入れる。大マグロも感電して気絶する。手繰り寄せて目の下のエラにもりを打ち込みとどめを刺す。鮮血が海水を染める。

クレーンで巻き上げ、血抜きの手続きをして、氷槽に入れ大漁旗をなびかせ、兄弟船は帰港。水揚げ計測する。大間のマグロも買い叩かれて、四苦八苦とか。

200キロ以上がつれた動画があります。最高は440キロ。牛並みの大物。

(桜井孜)



## •花いっぱいのは春は もう少しです！

今日！今頃！ コロナ過という体験したことのない状況に直面し、経済の低迷が騒がれている今日この頃です。

せっかく楽しみにしていた高年クラブの「お花見会」や、「お茶会」が皆、中止になり、一年が過ぎてしまいました。

でも自然とはすばらしいものですね！ ちょっと周りを見回す



と、こちらでは梅がきれいに咲きました。あちらでは雪やなぎが咲きました。チューリップも大きな芽を出しました。あちこちで春の花がニコニコしてきました。もう少しで春らんまんです！ コロナの時代も、もう少しです！



私たちも、もう少し頑張っ、春を迎えたいものです！！

(山本順子)

## •コロナ過 早く終わって！

緊急事態宣言の一日でも早く解除され、またコロナ過が早く終息することを願っています。

## •もうしばらくの我慢！

昔、ペストやスペイン風邪などが世界的に流行し、たくさんの方々が亡くなったことは話には聞いていました。しかし、どこか他人事のように思っており、まさか自分たちの身の上に世界的流行病が襲いかかるなど夢にも思っていませんでした。

和坂校区からは、一人の犠牲者も出ないことを祈っています。

自粛でつらい日が続きますが、もうしばらく我慢して、コロナにだけは感染しないようにしたいものです。

(廣原喜久男)

## お知らせ

### 詐欺の被害にあわないように注意しましょう

#### 詐欺（振込詐欺、カード窃盗詐欺、還付金詐欺 脅迫詐欺・・・）

面識のない詐欺集団が、警察官、銀行協会職員、市役所職員、カード会社職員を名乗り、丁寧な言葉使いで信用させ、お金の絡む電話をかけてくる。全部うそ・詐欺です。

当マンションでも、ごく最近、2件の詐欺未遂の事案が報告されています。

電話は切ること。

最近、「あなたのカードが不正に使われている。カードの作り変えが必要です。係がお宅までカードを預かりに行きます。渡してください」、近所で待機している背広姿の若い男または女が来訪。差し出したカードにはさみを入れて切る。カードの大切なデータ部分が残っていればカードは有効、お金の引き出しができる。暗証番号まで聞かれる。

気が付いたら預金残高は全部引き出され、被害に気づく。



#### 悪徳詐欺商法 法外高額請求（町の水道屋さん 水のトラブル1000円から）

名刺大、マジック付水のトラブル広告が郵便受けに投函されます。

とんでもない高額請求があり、相手にしてはいけません。

当マンションでも6万円取られた。

水道の水つまり、水漏れが判ったら、メーターボックスの水道メーターの内側の元栓を閉めてください。明石市公認の水道業者に修理を依頼したほうがよい。当管理組合で水道業者を紹介してくれます。（間違っってガスの元栓を閉じないように）

安心の明朗会計とは全く嘘、交換しなくてもよい蛇口の交換を薦め、取り付けたのちに6万円を請求するらしい。（ホームセンターで、部品は2万円程度で購入できる）