



子育て料理教室



おひなまつりのメニュー

- ひしもち風おすし
- 手まり麩入りホタテのおすいもの
- ひしもち風おつまみ
- 白たまパフェ



3月2日(金)に29年度最後の「子育て料理教室」を行いました。

今回はひなまつりメニュー

お母さんたちからは「かわいい！！」と好評でした。

この料理教室では、「お弁当づくり」「ワンプレート料理」や「手作りパン教室」などを行ってきました。

家庭で役立ててもらえたら嬉しく思います。

鳥羽厚生館





男性料理教室



丼料理

- 豚丼
- ほうれん草と舞茸のくるみ和え
- 茸とわかめのスープ
- コーヒーゼリー



3月3日（土）に「男性料理教室」を行いました。

5回目となった今回、先生からの合格点はもらったのでしょうか!?

男性料理教室では、「魚料理」や「お肉料理」などにチャレンジしてきました。

仲間募集しています! 楽しく料理をしませんか?

鳥羽厚生館

