



迫りくる「東海トラフ巨大地震」に備え、防災訓練を実施

去る3月10日(土曜日) 9:45 全館に火災を発生を知らせる非常ベルが、全棟にけたたましく響き渡り、住民の皆さんの第一避難場所のふれあいセンターへの避難が始まった。火災報知器のボタンを押すとベルが鳴り、エレベーターは自動的に運転を停止の状態になり、館内階段や屋外非常階段を高層階から地上まで降りるのは一苦労です。

今回は予告なく巨大地震が発生し、避難をする訓練をしました。地震が発生したとき火元の確認、玄関に設置され



ている電源ブレーカーを落とし、さらに廊下にあるメーターボックスの扉を開け、ガスの元栓を90° 右に回して、ガスを止める作業が完了してから避難します。

もし電気がストップし、照明のない暗闇を避難する時には懐中電灯の備えも必要です。巨大地震が発生すると、食器類やガラス容器が床に散乱するので足の裏を切る恐れもあるので、寝室近くにスリッパを置いておくとよい。家具の転倒防止も必ずセットすることが望ましい。重い冷蔵庫が移動して玄関に通じる扉が開かないことも経験済。移動防止対策が必要

★ 第一避難場所で避難人数をチェック

逃げ遅れた人はいないかをチェックする訓練をしました。あらかじめ部屋番号とお名前を記載した簡易名簿を利用して大人は○、子どもは△の印をつけ各棟別の避難人数の把握ができました。この用紙はふれあいセンターの防災機材庫に、保管し本番に備



えたいものです。災害時の「避難行動要支援者」に対する支援は今後の重要な課題だと痛感しました。

訓練参加者は2グループにわけ、消防隊員による胸骨圧迫人工呼吸のやり方の救命訓練と日本防災士会山中氏による映像による講演で「わが家でできる防災・減災」について学習をしました。

★ 救命訓練(胸骨圧迫人工呼吸・心肺蘇生法)

呼吸が止まり、心臓活動停止すると、救急車が来るまでは急いで人工呼吸をしなければ、血流がない状態が続き、脳に悪影響が生命の危険に及んだりする一命を取りとめても重大な後遺症が残ると教わった。



当マンションでも、管理組合がリースで設備したAED装置は2号棟の全住戸表示盤の下にあります。人工呼吸をする人から「AEDを持ってきて欲しい」言われたら、ためらいなくあなたが運んで下さい。あなたの勇気ある行動が人の命を救うこと明白。

★ 防災・減災 講演 スクリーン映像で学習



地震の発生メカニズム、わが家でできる防災・減災備蓄品、防災グッズ、家族間で避難場所を決めておく家族間の安否確認。新聞紙でスリッパの作り方や広告チラシで紙容器を、90リットル大型ゴミ袋を加工してフード付の雨具の作り方等貴重な体験をしました。

平成29年度 和坂校区防災訓練に「大型はしご車」が出動…デモ

2月25日(日)恒例の校区防災訓練が実施された。30年以内に、「東海トラフ巨大地震」が発生する可能性が70～80%と言われ、全国的に訓練が実施されています。参加者は265名、昨年より約20%増えました。

今年の最大の目玉は、はしご車に出動してもらい梯子を伸ばしていただきました。



小久保の消防本部のはしご車で40メートルまで伸ばすことが可能とのこと、4階建の校舎の2倍のシャルマンコーポ明石は楽勝と思われた。

当マンションでは、2号棟と、5号棟のみベランダ側からは駐車している自動車を全部移動する必要があります。

1号棟は坂が急なので通過不可能と言われた。

また、3号棟と4号棟は、はしご車による救助活動は出来ない。唯一の避難通路はベランダの仕切り板(パテーション)を蹴り破り、隣のベランダへ避難する必要がある。パテーションの前に大型ローカーを置いて避難出来ないのは、早急に撤去するようお願いします。

心肺停止状態から人命を救うための人工呼吸と「AED」を使った「心肺蘇生法」の詳細な説明を受け人形を使い胸骨圧迫人工呼吸訓練を体験しました。



新和坂自治会から41名の方に参加していただき校区では西明石町に次いで2番目の人数でした。

和坂校区恒例の正月行事「左義長火祭り」盛大に開催される

1月13日、校区の3大イベントの一つ、左義長火祭りが開催され、多くの方が参加しました。

太い孟宗竹を芯柱にしてやぐらを組み、正月飾りやしめ縄、かき初めを燃やす正月の神事です。やぐらを組み立てる青竹は、今年も当マンション隣隣接竹林から160本伐採していただきました。3号棟にお住まいの方からは竹が間引かれ、若干風通しもよくなり明るくなったと感謝されています。



校長先生、園長先生と6年生代表8名がトーチに点火して、点火の合図と同時に、全周囲から同時に着火した。青竹で製作したやぐらは「無病息災」「家内安全」の願を込めて一気に燃え上がりました。やがて舞い上がり焼け焦げた竹の葉が、ゆっくりと舞い落ちて、今年も良いとしてであるよう祈念しました。



もち米150KGを前日に洗って、当日蒸籠で蒸し、事前に熱湯で温めた石臼で餅つきをしました。杵で餅をつく人はいるが餅をこねる合いの手ができる人がいないのが今後の課題です。



豚汁約1,100食、ぜんざい約500食、きな粉餅約500食が配布された。小学生約380名、幼稚園児も授業日として左義長のお祭りに参加しました。

資源ごみ循環分別回収にご協力を!

捨ててしまえばただのゴミ、回収をして再生すれば紙製品となり再利用ができます。今迄気にとること無く、ごみ箱に捨てていた雑紙類は貴重な資源ゴミです。捨ててしまわないで、資源循環分別回収にご協力下さい。

牛乳パックは良質の紙資源なので、水洗し切り開き、乾燥したものを、過日廃品回収に協力して頂くようお願い致しました。皆さんの賛同を得て、回収量は今までの約2倍を超え、20枚、40枚、50枚とまとめて出して戴いているようです。2枚でも3枚でも結構です資源ごみ回収にご協力頂きたくお願いします。

月曜日、木曜日の可燃ごみ収集日の朝、新聞を2号棟倉庫へ運ばれる時に、面倒で恐縮ですが、ご協力下さるようお願い致します。目標倍増期待



アルミ空き缶回収実績徐々に向上!

4月中旬より始めました資源ごみ循環の優等生の『アルミ空き缶』がデビューしました。アルミ缶に異物の混入がないことが要求されるので、点検分別作業が必要となり手間がかかります。アルミ缶だけを別にしてレジ袋に入れて出して下されば、分別作業能率が向上します



凶暴な野生アライグマは捕獲されず

谷池クリーンアップ当日、対岸の茂みに姿を目撃したアライグマが、最近1号棟の雑木林で目撃された。猟友会に通報して捕獲おりを設置して頂きましたが、指名手配のアライグマはまだ捕獲されていません。食べ物が無くかなり凶暴です。ご注意を!

新和坂自治会 本部、文化・厚生部、環境・保安部からのお知らせ (活動記録)

《自治会本部 活動実績報告》 11月以降

- 11/8 (水曜日) 明石警察署にマンション周辺道路の速度規制(40kmから30kmへ)
- 11/17 (金曜日) もし亀隊 沖縄歌謡演奏会 三線おきょうさん一座
- 1/13 (土曜日) 和坂校区 左義長祭りに参加
- 2/11 (日曜日) 林谷池グリーンキャンペーンに参加
- 3/10 (土曜日) 平成29年度 新和坂自治会、管理組合共催で 避難訓練、救命人口呼吸訓練、防災・減災講演会を開催



もし亀隊 一座



交通安全講習

《環境・保安部 活動実績報告》 11月以降

- 11/12 (日曜日) 自転車・安全運転講習会(交通指導課) 3名参加
- 11/19 (日曜日) ポイ捨て防止啓発運動(校区環境・衛生部主催) コホ 5名参加
- 11/25 (土曜日) 年末警戒パトロール編成表、ゴミ分別カレンダー・全戸配布
- 12/19 (火曜日)~12/28(木曜日) 年末警戒夜回り活動実施 ご協力ありがとうございました。
- 1/13 (土曜日) 和坂校区 左義長祭り 和坂小東校門 警備 2名
- 2/11 (日曜日) 林谷池グリーンキャンペーンに 5名参加
- 2/17 (土曜日) 駐輪場の定期点検作業
- 2/25 (日曜日) 和坂校区まち協 防災訓練 3名参加
- 休日祭日 ゴミステーションの清掃



林谷池グリーンキャンペーン

《文化・厚生部 活動実績報告》 11月以降

- 11/12 (日曜日) 自転車・安全運転講習会(校区生活・安全部主催) 和坂小校庭 3名参加
- 11/19 (日曜日) ポイ捨て防止啓発運動(校区環境・衛生部主催) 和坂小コホ 3名参加
- 12/11 (月曜日) サンゴジユ公園作業実施報告書と報奨金請求手続き 明石市整備緑化公園課
- 1/13 (土曜日) 和坂校区 左義長祭り ぜんざい調理担当 1名
- 1/21 (日曜日) 寒中見舞65世帯訪問 該当者90名
- 2/11 (日曜日) 林谷池グリーンキャンペーンに 3名参加
- 3/11 (日曜日) 廊下水洗一斉清掃
- 3/18 (日曜日) 和坂サンゴジユ公園清掃最終日(30年余りに亘り公園清掃を実施したためキンモクセイ賞を受賞)



【 新和坂中高年クラブ 】 会員募集中 現在会員数は男性20名 女性20名 総勢40名

《 あなたも“ラウンド”ゴルフを始めませんか 》

燦々と降り注ぐ太陽の下で、広いグラウンドでラウンドゴルフを始めませんか。屋外のスポーツは解放感があって、仲間とワイワイ言いながらプレーをし、メンバーがホールイン1を達成すれば、大いに盛り上がります。

このスポーツは誰も傷つけることなく、自分との戦いです。春期と秋季の年2回、明石市高年クラブと和坂高年クラブ主催の大会があり、自分の腕前を試すよい機会です。

用具を揃えたら、あとは1か月僅かな会費を払えば週8回プレーを楽しめます。さーあなたの出番、始めましょう。

《 あなたも健康体操を始めませんか 》

自治会と中高年クラブが共催して、月2回ふれあいセンターで健康体操を実施しています。DVDを見ながら体操をしています。私たちは体育系のアスリートをめざすのではなく、コーチなしで自分流に体操をしています。

健康は自分で努力して維持する必要があります。いくらお金持ちの人でも、お金で健康は買えません。新しく「タオル体操」も始めました。タオルを持参して是非ふれあいセンターを覗いて下さい。

開催日時 第1、第3 金曜日 13:30~14:45 ふれあいC

【 新和坂子ども会 】 6年生4名 卒業 新入生 1名 総勢27名

ごあいさつ 新和坂子ども会 会長 木谷 明日香
浅春のみぎり、平素は子ども会活動にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

3月22日(木)に6年生4名は卒業式を迎えました。オレンジキャップの皆様並びに地域の皆様には、6年間大変お世話になりありがとうございました。4月から中学生です。6年生の皆さん、中学校に行っても学

業にまた部活にも頑張ってください。来る4月1日(日)17:00~18:00あいセンターにて、新和坂子ども会総会を開催致します。

来年度は1名の新入生を迎え、20世帯27名になります。会員数が少なくなりますが、今後とも新和坂子ども会の子どもたちを、暖かく見守って頂きますよう、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



先日自治会で行われた避難訓練では、菜の花会によく来ていただける方がたくさん参加されていてほっとしました。不測の事態が起きた時にお互いに助け合えるように お互いに顔見知りになれるように 月に1回程度 茶話会やお食事会をしています。

12月の作品展 クリスマス会 ビンゴ大会 は、大盛り上がりでした。又 3月のお食事会も皆様わき合いあい 楽しんで頂けました。今年度は誕生日を皆さんでお祝いするようにしました。プレゼントも何も無いのですが、皆さんに祝っていただけるのは、うれしいことです。

手作りの些細な会ですが、皆様の快い参加のお陰で続いております。もしお時間が会いましたら、4月からご参加ください。(長谷川)

