

2026年 10月 予定表

会議室 大				会議室 小						体 育 館					運 動 場		ギャラリー				
日	曜	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	日	曜		午前	午 後	夜間	日	曜	午 前	午 後	午 前	午 後	夜 間	
1	1木							1	1木	A B			15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00 15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00	18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30 18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30	1	1木					
2	1金							2	1金	A B				17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(バドミントン) 20:30	2	1金					
3	1土	未来塾/SC(エアロ) 9:00-10:30/10:30-13:00	民生児童委員 13:00-16:00			民生児童委員 13:00-16:00		3	1土	A B	9:00 SC(ミニバス) 12:30 9:00 SC(ミニバス) 12:30	12:30 SC(ショートテニス子ども) 16:30 12:30 SC(ショートテニス子ども) 17:00	16:30 SC(バドミントン) 20:30 18:30 SC(皮バレー) 20:30	3	1土	SC(サッカー) 9:00-13:30					
4	1日							4	1日	A B	9:00 SC(子どもバレー) 12:30 9:00 SC(子どもバレー) 12:30	13:00 SC(ゴムバレーABC) 16:30 13:00 SC(ゴムバレーABC) 16:30		4	1日	SC(サッカー) 9:00-13:30					
5	1月							5	1月	A B				5	1月						
6	1火							6	1火	A B				17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(ショートテニス大人) 20:30	6	1火		SC(サッカー) 16:30-19:00			
7	1水	小鳥の会 9:00-12:00	小鳥の会 12:00-16:00	まち協(西明石活性化) 17:30-20:30	小鳥の会 9:00-12:00	小鳥の会 12:00-16:00		7	1水	A B		15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00 15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00	18:00 SC(子どもバレー) 20:00 18:00 SC(皮バレー) 20:30	7	1水						
8	2木							8	2木	A B		15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00 15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00	18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30 18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30	8	2木						
9	2金							9	2金	A B				17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(バドミントン) 20:30	9	2金					
10	2土	未来塾/SC(エアロ) 9:00-10:30/10:30-13:00						10	2土	A B	9:00 SC(ミニバス) 12:30 9:00 SC(ミニバス) 12:30	12:30 SC(ショートテニス子ども) 16:30 12:30 SC(ショートテニス子ども) 17:00	16:30 SC(バドミントン) 20:30 18:30 SC(皮バレー) 20:30	10	2土	SC(サッカー) 9:00-13:30					
11	2日							11	2日	A B	9:00 SC(ショートテニス大人) 12:30 9:00 SC(ショートテニス大人) 12:30	12:30 SC(子どもバレー) 16:30 13:30 SC(ゴムバレーABC) 16:30		11	2日	SC(サッカー) 9:00-13:30					
12	2月			スポーツの日				12	2月	A B		スポーツの日		12	2月						
13	2火							13	2火	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(ショートテニス大人) 20:30	13	2火		SC(サッカー) 16:30-19:00				
14	2水	鳥羽小 10:00-12:00	鳥羽小 12:00-15:00		鳥羽小 10:00-12:00	鳥羽小 12:00-15:00		14	2水	A B		15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00 15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00	18:00 SC(子どもバレー) 20:00 18:00 SC(皮バレー) 20:30	14	2水						
15	3木							15	3木	A B		15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00 15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00	18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30 18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30	15	3木						
16	3金			まち協(レストラン) 15:00-20:00			まち協(レストラン) 15:00-20:00	16	3金	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(バドミントン) 20:30	16	3金						
17	3土	未来塾/SC(エアロ) 9:00-10:30/10:30-13:00						17	3土	A B	9:00 SC(ミニバス) 12:30 9:00 SC(ミニバス) 12:30	12:30 SC(ショートテニス子ども) 16:30 12:30 SC(ショートテニス子ども) 17:00	16:30 SC(バドミントン) 20:30 18:30 SC(皮バレー) 20:30	17	3土	SC(サッカー) 9:00-13:30					
18	3日							18	3日	A B	9:00 SC(子どもバレー) 12:30 9:00 SC(子どもバレー) 12:30	12:30 SC(ショートテニス大人) 16:30 12:30 SC(ショートテニス大人) 16:30		18	3日	SC(サッカー) 9:00-13:30					
19	3月							19	3月	A B				19	3月						
20	3火							20	3火	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(ショートテニス大人) 20:30	20	3火		SC(サッカー) 16:30-19:00				
21	3水		小鳥の会(サロン) 13:00-16:00			小鳥の会(サロン) 13:00-16:00		21	3水	A B		15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00 15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00	18:00 SC(子どもバレー) 20:00 18:00 SC(皮バレー) 20:30	21	3水						
22	4木							22	4木	A B		15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00 15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00	18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30 18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30	22	4木						
23	4金		お一えんくらぶ 13:00-17:00			お一えんくらぶ 13:00-17:00		23	4金	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(バドミントン) 20:30	23	4金						
24	4土	未来塾/SC(エアロ) 9:00-10:30/10:30-13:00			未来塾 10:30-11:30			24	4土	A B	9:00 SC(ミニバス) 12:30 9:00 SC(ミニバス) 12:30	12:30 SC(ショートテニス子ども) 16:30 12:30 SC(ショートテニス子ども) 17:00	16:30 SC(バドミントン) 20:30 17:00 SC(バドミントン) 20:30	24	4土	SC(サッカー) 9:00-13:30					
25	4日							25	4日	A B	9:00 SC(ショートテニス大人) 12:30 9:00 SC(ショートテニス大人) 12:30	12:30 SC(子どもバレー) 16:30 13:30 SC(ゴムバレーABC) 16:30		25	4日	SC(サッカー) 9:00-13:30					
26	4月							26	4月	A B				26	4月						
27	4火							27	4火	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(ショートテニス大人) 20:30	27	4火		SC(サッカー) 16:30-19:00				
28	4水	小鳥の会(喫茶) 9:00-12:00			小鳥の会(喫茶) 9:00-12:00			28	4水	A B		15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00 15:30 SC(ゴムバレーA・B) 18:00	18:00 SC(子どもバレー) 20:00 18:00 SC(皮バレー) 20:30	28	4水						
29	5木							29	5木	A B		15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00 15:30 SC(ゴムバレー-B・A) 18:00	18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30 18:00 SC(ゴムバレー-C) 20:30	29	5木						
30	5金	高齢者総合支援 9:00-12:00			高齢者総合支援 9:00-12:00			30	5金	A B			17:00 SC(ミニバス) 20:30 18:00 SC(バドミントン) 20:30	30	5金						
31	5土	SC(エアロ) 10:30-13:00						31	5土	A B	9:00 SC(ミニバス) 12:30 9:00 SC(ミニバス) 12:30	12:30 SC(ショートテニス子ども) 16:30 12:30 SC(ショートテニス子ども) 17:00	16:30 SC(バドミントン) 20:30 18:30 SC(皮バレー) 20:30	31	5土	SC(サッカー) 9:00-13:30					