

いい汗流そう!

# スポーツクラブ21鳥羽 ニュース

2026・5 No.37

## ごあいさつ

会長 原戸統子

風薫る5月、活動するにはとても良い季節となりました。

日頃はスポーツクラブ21鳥羽の活動にご支援とご協力をいただきありがとうございます。

2026年度の会長を務めさせていただきますエアロビクスの原戸です。いたらないところが多々ある私ではありますが、皆様のご意見とご要望をうかがいながら楽しく、安心して参加できるサークル活動をしてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 第13回鳥羽ふれあいスポーツフェスティバル

11月9日(日)に鳥羽まちづくり協議会と共催で第13回鳥羽ふれあいスポーツフェスティバルを開催しました。ミニ運動会(玉入れ、綱引き)、ニュースポーツ(ストラックアウト、スラックライン、ディスクゲッター、ACEボール、ミニバレー、モルック、ボッチャ)、体力測定、健康診断などを行いました。地域の方をはじめ多くの方が参加してくださいました。



今回は初めてベジチェック(推奨野菜摂取量測定器)コーナーを設置しました。野菜が全く足りていない方から足りていた方まで結果は様々でしたが、日頃の食生活の見直しができたと好評をいただきました。



# スポーツクラブ21鳥羽

## 2026年度 会員募集



◇小学生・幼稚園児(保護者同伴)

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
ミニバスケットボール	小学生	体育館	毎週土曜日 9:00~12:30
エアロビクス(最終週:ヨガ)	幼稚園年長~大人	会議室	毎週土曜日 10:30~12:30
子どもバレーボール	小学生(男女)	体育館	第1・3日曜日 9:00~12:30 第2・4・5日曜日 12:30~16:30
バドミントン	大人男女(中学生以上)	体育館	毎週土曜日 16:30~20:30
ゴムバレーボールA	大人女性	体育館	毎週水曜日 15:30~18:00
ゴムバレーボールB	大人女性	体育館	毎週木曜日 15:30~18:00
ゴムバレーボールC	大人男女	体育館	毎週木曜日 18:00~20:30
皮バレーボール	大人女性	体育館	毎週水曜日 18:00~20:30
サッカー	幼稚園年長児~小学生(男女)	運動場	毎週土曜日 9:00~12:00
ショートテニス(子ども)	幼稚園年長児~小学生(男女)	体育館	毎週土曜日 12:30~17:00
ショートテニス(大人、ファミリー)	中学生以上男女(小学生ファミリー含)	体育館	第3日曜日 12:30~16:30 第2・4・5日曜日 9:00~12:30
卓球	開放種目(会員に卓球台を貸し出します。詳細は以下までお問合せ下さい。)		

- ※ 会員は複数の種目に参加することができます。
- ※ 開設種目および活動日等は変更することがありますので、事務局でご確認ください。
- ※ 各種目は、基本的に週1回活動しています。また追加で活動日を設けている種目もあります。

◇入会方法 所定の用紙にて下記までお申し込みください

会費	個人会員	年額	3,600円	(幼稚園年長児~中学生)
		年額	6,000円	(高校生以上)
	ファミリー会員	年額	12,000円	(幼稚園年長以上・同居の家族全員)

### <ビジター制度>

ビジター制度とはその日限りで活動に参加できる制度です。参加費は1回300円です。お気軽にご利用ください。

### ※問い合わせ

明石市立鳥羽小学校区コミュニティ・センター  
スポーツクラブ21鳥羽  
事務局 ☎ 078-928-3767