

第13回

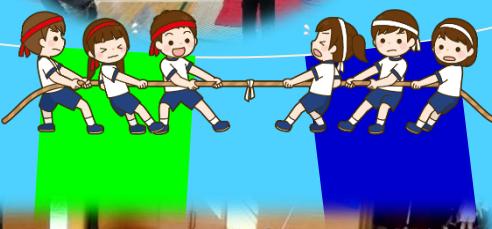
鳥羽ふれあいスポーツフェスティバル

家族みんなで
参加しよう！



とき/
ところ

11月9日(日)
9:15~12:00
鳥羽小学校にて



動きやすい服装で
体育館シューズ・飲み
物は持ってきてね！



自分の体力を測定しよう
高齢者もどうぞ！！



- プログラム
- ☆ミニ運動会！
 - ・玉入れ
 - ・綱引き
- ☆ニュースポーツ体験
 - ・ストラックアウト
 - ・ミニバレー
 - ・スラックライン
 - ・ディスゲッター
 - ・ACEボール
 - ・モルック
 - ・ボッチャ
- ☆体力測定
 - ・握力、上体おこし 等
- ☆健康診断
 - ・ベジチェック 等
 - ・健康相談
 - ・健康体操



どなたでも参加できます！

冒頭にミニ運動会に参加しよう！
それから各ブースを回ってスポーツ体
験・体力測定・健康診断を楽しみます。
地域の方どなたでも参加できますよ！

お問い合わせは 鳥羽小ヨミセンまで

078-928-3767

主催:スポーツクラブ21鳥羽・鳥羽まちづくり協議会