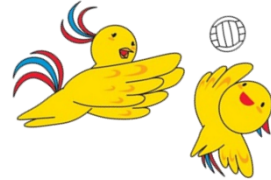


サークル紹介



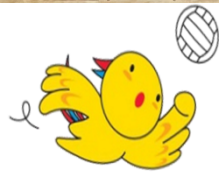
《ショートテニス(大人・こども)》

スポンジボールを使うテニスです。年長さんから6年生まで一緒に練習しています。ぜひ一度体験にきてください。すぐに楽しんでもらえます！



《子どもバレーボール》

一緒にバレーボールをやりませんか?! 男の子女の子も、みんな楽しくプレーしています! 少しでもバレーボールをやってみたいと思ったら、いつでも見学・体験に来てください!!



《皮バレーボール》

毎週水曜日18:30~練習しています。お子様連れOK 初心者の方も大歓迎です! ぜひ一度お気軽に見学・体験に来てください!!

《ミニバスケットボール》

1年生から6年生まで、約50人で楽しく活動しています! 公式試合にも参加しています!! バスケが初めての子も大歓迎です(#^_^#) まずはボールに慣れて、基礎練習からコーチや仲間たちと一緒に頑張りましょう!! 興味があれば是非♡

《バドミントン》

初心者から中級者まで一緒に仲良くバドミントンを楽しんでいます。新入会員を募集しております。まったくの初めてでもやさしく指導しますのでしばらく通っているうちに普通に練習・ゲームを楽しむことができますよ! 是非体験に来て下さいね!



《エアロビクス&ヨガ》

自分の体と向き合い 体の声を聴くをテーマに活動中ですよ!! ご参加お待ちしております。



《ゴムバレーA・B・C》

ゴムバレーA・B・Cは、老若男女皆んなで楽しく活動してます! 一度体験に来てください!(^_^)! 楽しいですよ♪♪



《サッカー》

西明石セントラル 部員募集中! 男の子女の子も大歓迎! 年齢に合わせて基本から丁寧に指導してもらえます。サッカーの技術だけでなくチームワークや自主性を学ぶこともできます。バラエティに富んだメンバー、指導者と楽しく活動しています。あなたも仲間入りしてみませんか? お気軽に体験、見学に来て下さい!

