

令和3年度 明石市 健診だより

明石市では、市民のみなさまの健康のために健診を実施しています。

年齢や性別・医療保険の種類によって受診できる健診が違います。詳しくは中面をご覧ください。

がん検診等

- ・大腸がん検診
- ・乳がん検診
- ・胃がんリスク検診
- ・子宮がん検診
- ・肝炎ウイルス検診
- ・胸部検診(集団のみ)

健康まもりタイ健診 (特定健康診査)



後期高齢者健康診査

健診費用助成券について

健診費用助成券は下記の人に自動的に発送します。(6月中旬以降予定)

- 健康まもりタイ健診の助成券 40歳以上の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健康診査の助成券 前年度受診者、後期高齢者医療制度に新しく加入した人
- がん検診の助成券 過去2年度にがん検診を受診した70歳未満の人、
40・41歳の人、21歳の女性 など (年齢は令和4年3月31日時点の年齢)

希望する健診の助成券が届いていない人であっても、中面に記載の対象者に該当すれば発行できます。希望される場合は、保健予防課までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

- ・兵庫県を対象に新型コロナウイルスの「緊急事態宣言」が発令された場合、市の健診事業(集団健診、医療機関での個別健診及び胸部巡回検診)は、その期間中は中止する場合がありますので、ご了承ください。

次のいずれかに該当する場合、受診いただけませんので、ご了承ください。

- ・風邪症状が持続している
- ・37.5℃以上の発熱、味覚／嗅覚障害などの症状がある
- ・2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いのある方との接触がある

お問い合わせ・健診費用助成券のお申し込みは・・・

健診費用助成券の申し込みは、窓口、電話、FAXのほか、市ホームページ(申し込みフォーム)からも受付しています。FAXや市ホームページから申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号及び「健診費用助成券希望」とご記入ください。

明石市保健予防課 〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7
(あかし保健所内) TEL (078)918-5668 / FAX(078)918-5441



申し込みフォーム

がん検診

※下記の年齢は令和4年3月31日時点

検診名 検査方法	検査料金		受診回数	対象者	結果について
	個別健診	集団健診			
大腸がん検診 ・検便検査（免疫便潜血検査 2日法）	1,000円	900円	1 年度に 1回	40歳以上の 市民	受診した医療機関 から受け取る。
胸部検診 (肺がん・結核・アスペスト) ・胸部X線 直接撮影 ・かく痰検査（※1）	実施なし	X線のみ 500円 X線+かく痰 1,000円	1 年度に 1回	40歳以上の 市民 妊娠している方は 検査できません。	市から約4週間後に 郵送します。（※3）
胃がんリスク検診 ・血液検査（ピロリ菌検査、ペプシノゲン検査） ピロリ菌感染の有無や胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんになりやすいかどうかを判定します。		1,500円	5 年度に 1回（※2）	40歳以上の 市民	受診した医療機関 から受け取る。
乳がん検診 ・マンモグラフィ	40歳代（2方向撮影） 2,800円 50歳以上（1方向撮影） 2,200円		2 年度に 1回	40歳以上の 女性市民 妊娠している方は 検査できません。	市から約4週間後に 郵送します。（※3）
子宮がん検診 ・子宮けい部細胞診 ・子宮体部細胞診（※1）	けい部 1,400円 けい部+体部 2,200円		2 年度に 1回	20歳以上の 女性市民	受診した医療機関 から受け取る。
肝炎ウイルス検診 ・血液検査（C型肝炎、B型肝炎）	C型+B型 1,200円 C型のみ 900円 B型のみ 800円		1回のみ	40歳以上の市民 で今まで肝炎ウイルス検診を受けた ことがない人	受診した医療機関 から受け取る。
受診方法	裏面の指定医療機関に電話予約 ※あかし保健所等で実施する集団健診の予約先は、広報あかしの保健メモや市ホームページでご確認ください。				
必要なもの	<input type="checkbox"/> 健診費用助成券（70歳以上の方は申請により発行しています。申請は、保健予防課へ。） <input type="checkbox"/> 健康保険証等の本人確認ができる書類 <input type="checkbox"/> 検査料金 または 無料対象であることを証明する書類（下記参照）				
無料対象	<input type="checkbox"/> 70歳以上の方 無料対象であることを証明する書類は不要です。 <input type="checkbox"/> 市民税非課税世帯の方 個人負担金免除決定通知書 または 介護保険料決定通知書 (個人負担金免除決定通知書の申請は、保健予防課へ。) <input type="checkbox"/> 生活保護世帯の方 生活保護受給証明書 <input type="checkbox"/> 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方 対象となる手帳				
	乳がん・子宮がん・肝炎ウイルス検診無料化について (下記に該当する場合、健診費用助成券の自己負担額欄に「無料」と印字しています。) <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 乳がん検診 ⇒ 41歳の女性 <input type="checkbox"/> 子宮がん検診（けい部） ⇒ 21歳の女性 <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス検診 ⇒ 41、46、51、56、61、66歳の人（過去未受診者のみ） 				

※1 問診や医師の判断等により、必要と認められた場合のみ実施します。

※2 過去に「要精密検査」と判定された方は、受診できません。

※3 お盆や年末年始をはさむ場合などには、4週間以上かかる場合があります。

アスペスト健診について

胸部検診に併せてアスペスト健診を実施しています。
希望される場合は、予約時にお申し出ください。詳しくは、保健予防課へ。

健康診査

※下記の年齢は令和4年3月31日時点

健診名	料金	受診回数	対象者	結果について		
健康まもりタイ健診 (特定健康診査)	無料	1年度に 1回	40歳以上の 国民健康保険加入者	受診した医療機関 から受け取る。		
後期高齢者健康診査			後期高齢者医療制度加入者			
検査内容	<p>○基本項目</p> <ul style="list-style-type: none"> ・問診 ・身体計測【身長、体重、腹囲(※)】 ・医師の診察 ・血圧測定 <p>・尿検査【糖、蛋白、潜血】</p> <p>・血液検査</p> <p>中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、 血糖、HbA1c、血清クレアチニン、eGFR、尿酸値</p> <p>○追加項目</p> <p>・貧血検査</p> <p>・心電図検査</p> <p>・眼底検査</p>					
必要なもの	<p>○健診費用助成券</p> <p>○国民健康保険被保険者証 または 後期高齢者医療被保険者証</p>					

※ 後期高齢者健康診査には、腹囲測定は含まれていません。

がん検診を受診される方へ(必ずお読みください)

がん検診は症状のない人が対象です。すでに自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がん健診を受ける効果

- ① 早期発見、早期治療による救命の効果があります。
- ② 早期のがんを発見でき、早期であれば治せる可能性も高く、治療も軽くすみます。
- ③ がんになる前段階の病変が見つかることもあります、必要な治療をすることでがんになることを防ぐことができます。



★精密検査を受けましょう！

がん検診は、がんなどの病気が「ありそう」、「なさそう」ということを判定します。そして、「ありそう」とされる人を精密検査で判断し、早期に発見・治療し救命することを目的としています。

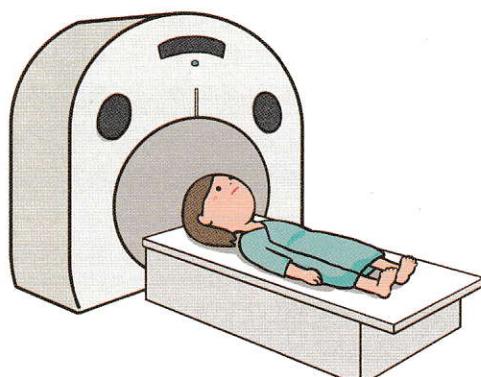
精密検査を受けない場合は、がん検診の効果が発揮されないこととなります。

「ありそう」(要精密検査)と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

★継続的ながん検診の受診を

がんが見つけにくい場所や形をしている場合、検診では発見できないことがあります。また、どんなに優れた検査でも100%の精度ではなく、がんがなくてもがん検診の結果が要精密検査となってしまう可能性があるといった欠点もあります。

しかし、毎回がん検診を受けることにより、がんを発見できる確率は高まり、がんによる死亡を回避する可能性も高くなります。1回だけの受診ではなく、定期的に受診を続けるようにしましょう。



個別健診が受けられる医療機関

■令和元年度より、胸部検診は集団健診のみの実施となっておりますので、ご注意ください。

■健診費用助成券の有効期限前（1～3月）は大変混み合います。

■健診費用助成券の種類に注意してください。（希望する健診の記載があるか確認してください。）

健…健康まもりタイ健診（特定健康診査）、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診 乳…乳がん検診 子…子宮がん検診
風…風しん抗体検査（S37.4.2～S54.4.1生まれの男性で、市が発行した風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの方のみ対象です。）

中学校区	医療機関名	TEL	健	乳	子	風	中学校区	医療機関名	TEL	健	乳	子	風	中学校区	医療機関名	TEL	健	乳	子	風
朝霧	佐野 医院	912-7450	●				中学校区	さくらい内科クリニック	924-7111	●				中学校区	辻 医院	935-2468	●			
	さかねクリニック	919-0377	●			衣		王子クリニック	924-1221	●					高いのうえ医院	938-6622	●			
	明舞中央病院	917-2020	●	●		川		福水 医院	923-6616	●					岡 医院	935-8888	●			
	清水メディカルクリニック	918-3799	●			川		そが内科クリニック	925-0811	●					丘 はまなレディースクリニック	937-3001	●			
	吉田 医院	917-3336	●			川		あさひ病院	924-1111	●					恵泉クリニック	936-8300	●			
	木村産婦人科医院	912-8283		●	●	望		千頭 医院	922-2403	●					樋谷 内科 医院	946-4776	●			
	川原 内科	912-2060	●		●	望		尾松 医院	923-6737	●					三幸 診療所	937-8460	●			
	石川 泌尿器科	919-1112	●			望		西明石クリニック	922-5510	●					おくすみ 医院	947-4003	●			
	橋本ファミリークリニック	913-7615	●		●	望		志岐クリニック	925-2227	●					西江井島病院	947-5311	●			
	さかい内科・胃腸科	917-5755	●		●	海		藤本クリニック	928-9566	●					中山クリニック	935-6060	●			
大蔵城	西山クリニック	911-6652	●		●	海		井上外科胃腸科	922-3595	●					野木 医院	947-7272	●	●		
	あさぎり病院	912-7575	●	●	●	海		藤井クリニック	927-5522	●					末広 内科	946-0480	●			
	米沢クリニック	919-6400	●		●	海		石田内科循環器科	926-1717	●					平野 医院	947-0505	●			
	阿部 医院	913-6370	●		●	海		杜 医院	922-7775	●					戸田内科・脳神経内科	947-5575	●			
	せきじま産婦人科	911-2407		●		海		明海 医院	922-8800	●					平崎内科循環器科クリニック	959-8326	●			
	江本内科循環器科医院	919-0626	●		●	野		日下 医院	928-3472	●					鈴木産婦人科医院	947-4882	●			
	木本 医院	913-1750	●			野		関内 医院	928-5993	●					近藤内科・胃腸科	943-7500	●			
	にしむらクリニック	911-4959	●		●	野		織田クリニック	926-6650	●					小山クリニック	944-0356	●	●		
	大賀 医院	911-6167	●		●	野		鍋嶋 医院	924-1627	●					明石仁十病院	942-1921	●			
	石井 病院	918-1655	●	●	●	野		かまだクリニック	920-2910	●	●				明石同仁病院	942-0305	●			
錦川	うえの 内科	939-3500	●		●	池		ふくやま・すこやかクリニック	924-0500	●					鈴木内科クリニック	942-8811	●			
	あきこレディースクリニック	965-6563		●		池		こうクリニック	940-8603	●					みんなのクリニック明石	943-3450	●			
	飯村 医院	911-3495	●		●	大		明石医療センター	936-1901	●	●	●	●		正井 医院	946-3536	●			
	田路 医院	918-1258	●		●	大		橋本 医院	936-0008	●					藤谷 内科 医院	942-3503	●			
	よこた内科クリニック	915-0377	●		●	大		山本クリニック	934-0180	●					大国クリニック	948-3900	●			
	まついe-クリニック	915-0031	●		●	大		高野 内科	935-7557	●					ひまわり診療所	941-5725	●			
	朝原クリニック	917-3838	●		●	大		ゆりのき内科	938-0500	●					ふじわら 内科	939-3351	●			
	なかたみのやレディースクリニック	912-3312	●	●	●	大		中村クリニック外科・胃腸科	938-0477	●					明石回生病院	942-3555	●			
	たかしな内科小児科クリニック	918-1136	●		●	大		まえかわ内科クリニック	934-2550	●					梅原 医院	942-3824	●			
	久保みすきレディースクリニック	913-9811	●		●	大		神明クリニック	938-1717	●					繁田 医院	942-1004	●			
衣川	明石市立市民病院	912-2323	●	●	●	保		おか内科循環器科	936-8822	●					明石リハビリテーション病院	941-6161	●			
	片平クリニック	919-2353	●		●	保		森本クリニック	935-2300	●					塩澤 医院	943-5252	●			
	日野 医院	911-2910	●		●	見		おにしクリニック	936-2050	●	●				田中 医院	942-1941	●			
	阪田整形外科リハビリクリニック	926-1118	●			見		きよしクリニック	936-0317	●					太田クリニック	949-0388	●			
	山本 内科	922-8121	●		●	見		美保・英利内科医院	935-2022	●					博愛産科婦人科	941-8803	●	●		
	ふくやま 病院	927-1514	●		●	見		おおくま内科胃腸科	936-0051	●					二見レディースクリニック	942-1783	●	●		
	王子回生病院	928-9870	●		●	見		大久保病院	935-2636	●	●	●			松田内科クリニック	941-7211	●			
	そうのクリニック	926-1585	●		●	見		神明病院	935-9000	●					新丸クリニック	943-9090	●			
						溝		溝口 内科	965-6100	●										

（令和3年5月現在）

※上記の中学校区は医療機関の所在地を表すもので、どの医療機関でも受診は可能です。

集団健診について

次の会場で随時実施しています。日程・予約方法等は、広報あかしの保健メモや市ホームページでご確認ください。

- あかし保健所、市民センター、地域のコミセン、一部の医療機関など
- 胸部レントゲンバスによる巡回検診【胸部検診のみの実施】