



シルバーあかし

一般社団法人 明石市シルバー人材センター



いっしょに楽しみませんか!

こんな活動 しています!



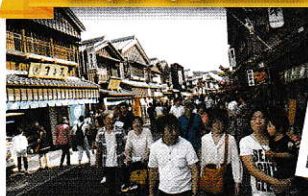
シルバーフェスティバル



秋の収穫祭



会員親睦バス旅行



雪あそび体験



女性のつどい



年間を通して



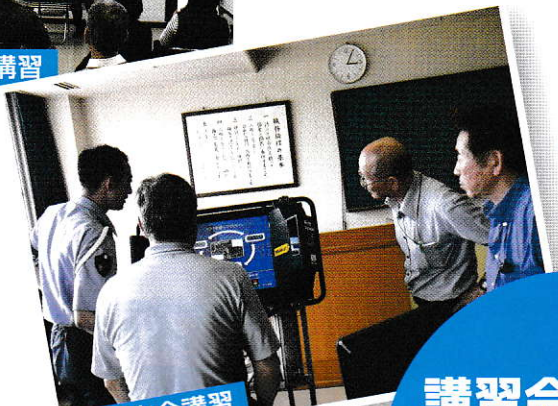
健康体操講座



植木剪定講習



接遇講習



交通安全講習



清掃ボランティア

講習会
ボランティア
各種教室
同好会



刃砥ぎ教室



童謡唱歌



パソコン教室



お絵描き教室



カラオケ同好会



囲碁・将棋同好会



おりがみ教室



シニア英会話教室



ぶらりウォッチング



手芸同好会



ご家庭の様々なお仕事を お引き受けいたします

おまかせください

子育て支援

- 子どもの見守り
- 学童の送迎

家事援助

- 買い物
- 食事作り
- 掃除
- 洗濯・ふとん干し

植木の手入れ

障子・ふすま・
網戸の張り替え

電球の交換

粗大ゴミの
搬出

高齢者の
話し相手

換気扇の清掃

網戸洗い・
ガラス拭き

除草・草引き

通院の
付き添い

買い物の
付き添い

簡単な大工仕事・
クロス貼り・
塗装

お気軽にお電話ください

お問い合わせ先
相談窓口はこちらへ



一般社団法人

明石市シルバー人材センター

☎ 078-922-5000

〒673-0026 明石市船上町5番2号

FAX 078-922-5040



ホームページ <http://www.akashisilver.or.jp/>

男性も

女性も

60歳をすぎたら

シルバー人材センターへ

原則
60歳以上

健康な方

働く意欲が
ある方

明石市内
在住の方

シルバー人材
センターの理念に
賛同された方

会員募集中!

活かせる**キャリア**

経験と知識とともに
働く意欲に応えます。

働きがいのある日々で

ココロとカラダも
健やか若々しく。

笑顔で**社会参加・貢献**

地域や仲間との
絆もできます。

入会の手続きについて

会員になるには、入会説明会受講後、入会受付・面接日に参加していただき、必要書類の提出及び定められた会費を納入していただきます。

わからないときは電話等でお問い合わせください

☎078-922-5000



入会説明会

毎月 第2水曜日

10:00~

入会受付・面接日

毎月 第3水曜日

13:30~

