

女性のための

無料

チャレンジ相談

女性のキャリアカウンセラーによる個別相談を行います。
専門的な視点からのアドバイスや情報を提供し、
あなたのチャレンジプランづくりを応援します。
どうぞ気軽にご相談ください。

出前チャレンジ相談日程

令和3年	5月22日(土)
	7月24日(土)
	9月25日(土)
令和4年	11月27日(土)
	1月29日(土)
	3月26日(土)

起業プランを立てたい

地域活動やボランティアに参加したい

趣味や特技を活かしたい

自分にあった仕事や働き方を知りたい

在宅ワークを始めたい

子育てしながら働きたい

仕事に役立つ資格を取得したい

- 対象者** 再就職・起業・地域活動などを希望する女性
- 定員** 1日3名まで（各回1人50分の個別相談/オンライン相談になる場合もあります）
- 相談員** キャリアカウンセラー 小林 清美 さん（変更の場合あり）
（1級キャリアコンサルティング技能士、公認心理師）
- 申込方法** 相談日の当月5日から電話で受付（先着順）
（ただし、休館日と重なる場合は翌開館日から受付）
相談実施3日前まで申し込み可
- 一時保育** 1歳半～就学前のこどもを対象に実施
（保険料としてこども1人100円・要予約）

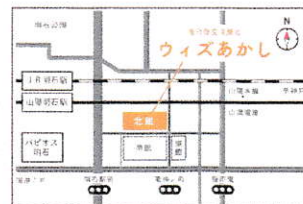
相談時間

- 14:00～14:50
- 15:00～15:50
- 16:00～16:50

お問い合わせ・お申し込み

複合型交流拠点ウィズあかし
あかし男女共同参画センター 相談室
〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスピア明石北館7階
TEL (078) 918-5603
※受付時間 火曜日～日曜日 9:00～21:00
※休館日 月曜日（祝日と重なる場合はその翌平日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

申込みにあたってお預かりする個人情報は、本相談以外の目的で使用することはありません。



明石市生涯学習センター・
あかし男女共同参画センター・
あかし市民活動支援センター

JR・山陽電車「明石駅」より
徒歩約3分
お車でのお越しの際は、
アスピア明石駐車場(有料)等
をご利用ください。