



## ! 明石市からのお知らせ

### 高齢者・基礎疾患のある方、

(糖尿病、心不全、呼吸器疾患の人、透析を受けている人など)

そのご家族は特にご注意ください。

## 新型コロナウイルスを防ぐために

### 手洗いをしっかり！

こまめに石けんで手を洗う。  
アルコール消毒をする。

### 咳エチケットを守って！

疑わしい症状のある人は、マスクで口・鼻を覆う。  
(マスクがないときはティッシュ・ハンカチで覆う)

！人が大勢集まる所は避ける

！体調が悪い時は、自宅でゆっくり療養を

！気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談

## 専用ダイヤルをご利用ください

感染したかもと  
不安になつたら…

風邪の症状や  
37.5度以上の熱が  
4日以上続く

高齢者・基礎疾患の  
ある人は2日程度



いろいろ  
気になるときは…



自治会活動は？

デイサービスは利用していい？

仕事に行くのが心配。

外に出かけていいの？

感染したかも ダイヤルへ

TEL 918-5439

(平日／8:55～17:40)

それ以外は、市役所代表(TEL 912-1111)へ

FAX 918-5441

総合相談 ダイヤルへ

TEL 918-5090

(平日・土日祝／9:00～20:00)

メール c-soudan@city.akashi.lg.jp

FAX 918-5140