R8年11月 藤江コミセン

つどい場事業 のお知らせ



どなたでも予約なしで参加出来ます。
是非ご参加ください。　スタッフ一同

健康いきいきサロン

☆ 参 加 費 100 円(お茶菓子代)

☆ 開催日時　11 月 17 日(火) 10:00～11:00

① 紙芝居　　② ハーモニカ演奏

「えみちゃんの藤江小学校ものがたり」

西松江
中本　栄美子さん



(昭和 30 年頃のおはなし)

望海コミセン

ハーモニカサークル
のみなさん



健康歌声喫茶

☆ 参 加 費 100 円(お茶菓子代)

☆ 開催日時　11 月 24 日(火) 13:30～15:00

・抒情歌・童謡唱歌、自慢の歌披露
・おしゃべりタイム　歌体操

【毎月第 4 火曜日 13 時 30 分～】

※次回は 12 月 22 日(第 4 火)13 時 30分



健康いきいき体操

☆ 開催日時　11 月 5 日、12 日、19 日、26 日(木曜日)

10 時～11 時　※毎週　木曜日 10 時より開催予定

☆ 内　　容　　高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
☆ 参 加 費　　無　　料　　(お茶は各自で持参下さい。)



会場はいずれも藤江小学校コミセンです