

R8年8月 藤江コミセン つとめ場事業のお知らせ



みんなで歌って、体操して、フレイル予防..

健康歌声喫茶

どなたでも予約なしで参加出来ます。
是非ご参加ください。 スタッフ一同

☆ 開催日時 8月25日(火)

14:00~15:30

☆ 内 容

- ・抒情歌・童謡唱歌
- ・かんたん健康体操
- ・おしゃべりタイム
- ・昭和の歌謡曲、好きな歌、自慢の歌
- ※最後は「手のひらを太陽に」



☆ 参加費 100円(お茶菓子代)

【毎月第4火曜日 13時30分~です】

第4週(火)祝日の為



※次回は9月29日(第5火)13時30分より開催予定

健康いきいき体操

8月はお休みします!!



次回、9月3日(木)10:00~です。



会場はいつでも藤江小学校コミセンです