

オアシスサロン関係の予定(最終)

令和 8年 8月度



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆（参加費100円はお茶と菓子代です。）

©DESIGNALIKIE

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	8月2日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
2	8月4日	火	10:00	健康いきいきサロン 明石の国際交流 ～姉妹都市～ （明石市国際交流担当課） ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
3	8月7日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
4	8月18日	火	10:00	健康いきいきサロン (特別講座)「認知機能にも効(き)く、フレイル予防」 ～活力ある日々を過ごすために～ 講師：明石医療センター消化器内科部長 吉田 俊一先生 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	8月21日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	8月25日	火	10:00	オアシス5周年・健康いきいきサロン100回を記念して 《有難う オアシス 感謝祭》 ・コント「ある日の健康サロン」 ・感謝祭式典 ・アンクルンの演奏
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30 ★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				
				20260725

藤江駅前オアシスは、山電藤江駅バリアフリー工事に伴い、本年9月より休館となります。

オアシスのサロン関係につきましても、来る8月25日(火)開催《有難うオアシス感謝祭》を以って本年度は終了致します。

この5年間、地域のみなさんに支えられ、暖かく見守って頂き無事この日を迎えることが出来ました。

地域のみなさんに心より感謝申し上げます。 藤江駅前オアシスサロン関係スタッフ一同

追記 オアシスは来年4月、リニューアルオープンの予定です。