

オアシスサロン関係の予定
7月～8月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費100円はお茶と菓子代です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	7月3日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
2	7月5日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
3	7月7日	火	10:00	健康いきいきサロン 歴史講座「明石城のお話し」 宮本 博先生 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
4	7月17日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
5	7月21日	火	10:00	健康いきいきサロン ・紙芝居「かにが坂」 橋 佐記子さん ・健康講座「夏を乗り越えよう」倉橋保健師さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
6	8月2日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
7	8月4日	火	10:00	健康いきいきサロン 明石の国際交流 ～姉妹都市～ (未定) ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
8	8月7日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30 ★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				20260628