

オアシスサロン関係の予定
6月～7月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費100円はお茶と菓子代です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	6月2日	火	10:00	健康いきいきサロン 歯の健康「舌を回して若返る!」講師:タテヤ歯科さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
2	6月5日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
3	6月7日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
4	6月16日	火	10:00	健康いきいきサロン 「フルーツ演奏会」長谷ゆかりさん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	6月19日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	7月3日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
7	7月5日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
8	7月7日	火	10:00	健康いきいきサロン 歴史講座「明石城のお話し」宮本 博先生 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど

★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30

★健康サロン 第1・第3(火)10:00

★健康体操 第1・第3(金)10:00

20260525