

オアシスサロン関係の予定
3月～4月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	3月1日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会 (休み)
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
2	3月3日	火	10:00	健康いきいきサロン 簡単手作りおひな様に挑戦!! ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
3	3月6日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
4	3月17日	火	10:00	健康いきいきサロン 「知っておきたい 明石社協」 社協 藤原さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	3月20日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	4月3日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
7	4月5日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
8	4月7日	火	10:00	健康いきいきサロン ピアチエーレ演奏「フルートとギターの調べ」 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30 ★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				20260224

★特別企画「昭和の歌で健康歌声広場」 (毎回1時間～1時間30分)

3/6(金)13:00 3/13(金)13:00 3/20(金)13:00 3/27(金)11:30