

オアシスサロン関係の予定

4月～5月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費100円はお茶と菓子代です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	4月3日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
2	4月5日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・歌体操とおしゃべりタイム
3	4月7日	火	10:00	健康いきいきサロン 「フルーツとギターの調べ」 ピアチエーレのみなさん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
4	4月17日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
5	4月21日	火	10:00	健康いきいきサロン 「ミニ健康講座」 明石市高年福祉係 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
6	5月1日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
7	5月3日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
8	5月5日	火 祝	10:00	健康いきいきサロン 参加者主役の《座談会》で語り合おう 「住んで良かったこのまちで、これからもよろしく。」 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30 ★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				20260324