

# オアシスサロン関係の予定

## 2月～3月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	2月1日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会 (休み) —
			13:30	健康歌声広場
				・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
2	2月3日	火	10:00	健康いきいきサロン
				「懐かしい歌を二胡の演奏で…」満藤さん 他 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
3	2月6日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
4	2月17日	火	10:00	健康いきいきサロン
				ビデオ鑑賞「高齢者の交通安全」(予定) ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	2月20日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	3月1日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場
				・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
7	3月3日	火	10:00	健康いきいきサロン
				手作りで簡単なおひな様を作しましょう。(予定) ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
8	3月6日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00    ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30				
★健康サロン 第1・第3(火)10:00    ★健康体操 第1・第3(金)10:00				
				20260124

※サロンは当日お越し頂いた皆さんを対象に開いています。事前受付・事前登録はありません。