

## オアシスサロン関係の予定

# 12月～1月(上旬まで)

☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)



	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	12月2日	火	10:00	健康いきいきサロン ピアチエーレ演奏「フルートとギターの調べ」 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
2	12月5日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
3	12月7日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
4	12月16日	火	10:00	健康いきいきサロン 「来年の干支のお話し」 歴史講座の田村さん かんたん体操、おしゃべりタイム、みんなで歌おうなど
5	12月19日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム

1/2(金)健康体操 及び 1/6(火)健康いきいきサロンは休みます。

6	1月11日 (第2日曜日)	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
7	1月16日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
8			10:00	健康いきいきサロン ★特別企画 永きに亘り地域医療に貢献頂いている藤が丘「杜医院」の 杜秀雄先生をお迎えして講話を聴きします。 かんたん体操、おしゃべりタイム、みんなで歌おうなど

※サロンは当日お越し頂いた皆さんを対象に開いています。事前受付・事前登録はありません。

