

オアシスサロン関係の予定

9月～10月(上旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	9月2日	火	10:00	健康いきいきサロン 日本の芸術文化 ～お琴の音色～ ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
2	9月5日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
3	9月7日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
4	9月16日	火	10:00	健康いきいきサロン 自分らしく生きる「終活のお話し」 明石市社会福祉協議会 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	9月19日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	10月3日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
7	10月5日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
8	10月7日	火	10:00	健康いきいきサロン 朗読 友愛朗読107のみなさん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30				20250826
★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				

※サロンは当日お越し頂いた皆さんを対象に開いています。事前受付・事前登録はありません。

