

R7 年 **8** 月 藤江コミセン

つとい場事業 のお知らせ



みんなで歌って、体操して、フレイル予防..

## 健康歌声喫茶

どなたでも予約なしで参加出来ます。  
是非ご参加ください。 スタッフ一同

☆ 開催日時 8 月 26 日(火)

13:30~15:00

- ☆ 内 容
- ・抒情歌・童謡唱歌
  - ・かんたん健康体操
  - ・おしゃべりタイム
  - ・昭和の歌謡曲、好きな歌、自慢の歌
- ※最後は「手のひらを太陽に」



☆ 参 加 費 100 円(お茶菓子代)

【毎月第 4 火曜日 13 時 30 分~です

第 4 週(火)祝日の為



※次回は 9 月 30 日(第 5 火)13 時 30 分より開催予定

## 健康いきいき体操

**8 月はお休みします!!**



次回、9 月 4 日(木)10:00~ です。

会場はいつでも藤江小学校コミセンです