

R1年8月 藤江コミセン

つどい場事業 のお知らせ

みんなで歌って、体操して、フレイル予防..



健康歌声喫茶

どなたでも予約なしで参加出来ます。
是非ご参加ください。 スタッフ一同

☆ 開催日時 8月 26日(火)

13:30~15:00

- ☆ 内 容
- ・抒情歌・童謡唱歌
 - ・かんたん健康体操
 - ・おしゃべりタイム
 - ・昭和の歌謡曲、好きな歌、自慢の歌
- ※最後は「手のひらを太陽に」



☆ 参 加 費 100円(お茶菓子代)

【毎月第4火曜日 13時30分~です】

第4週(火)祝日の為



※次回は9月30日(第5火)13時30分より開催予定

健康いきいき体操



8月はお休みします!!

次回、9月4日(木)10:00~ です。

会場はいずれも藤江小学校コミセンです