

オアシスサロン関係の予定

8月～9月(中旬まで)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	8月1日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
2	8月3日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
3	8月5日	火	10:00	健康いきいきサロン 「スマホで楽しもう!!」 スマホ診断士: 吉川 小百合さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
				夏 休 み
4	9月2日	火	10:00	健康いきいきサロン 日本の芸術文化 ～お琴の音色～ ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	9月5日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	9月7日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場 ・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
7	9月16日	火	10:00	健康いきいきサロン 自分らしく生きる「終活のお話し」 明石市社会福祉協議会
8	9月19日	金	10:00	健康体操オアシス ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
	10月7日	火	10:00	健康いきいきサロン 友愛朗読107

★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30

★健康サロン 第1・第3(火)10:00

★健康体操 第1・第3(金)10:00

20250725

※サロンは当日お越し頂いた皆さんを対象に開いています。事前受付・事前登録はありません。

