

オアシスサロン関係の予定

7月～8月(上旬)



☆お友達を誘って是非ご参加下さい。☆ (参加費はお茶代の100円です。)

	開催日	曜	時間	事業名(内容など)
1	7月1日	火	10:00	健康いきいきサロン
				文化講座「夏の星座のおはなし」 (出前講座) 明石天文科学館 学芸員 ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
2	7月4日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
3	7月6日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場
				・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
4	7月15日	火	10:00	健康いきいきサロン
				「高齢者の夏の過ごし方 ー熱中症対策などー」 明石保健所 木全保健師さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
5	7月18日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
6	8月1日	金	10:00	健康体操オアシス
				・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム
7	8月3日	日	12:00	オアシス・アンクルンの会
			13:30	健康歌声広場
				・みんなで歌おう!懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど ・ラジオ体操とおしゃべりタイム
8	8月5日	火	10:00	健康いきいきサロン
				「スマホで楽しもう!!」 スマホ診断士:吉川 小百合さん ・かんたん体操、おしゃべりタイム みんなで歌おうなど
★アンクルンの会 毎月第1(日)12:00 ★健康歌声広場 毎月第1(日)13:30				
★健康サロン 第1・第3(火)10:00 ★健康体操 第1・第3(金)10:00				

2025061

※サロンは当日お越し頂いた皆さんを対象に開いています。事前受付・事前登録はありません。

