

地域のみなさんへ



## 《オアシス 6 月のご案内》



令和 4 年 6 月度も盛り沢山の企画でみなさんのお越しをお待ちしています。  
お友達を誘って是非ご参加下さい。(参加費はお茶代の 100 円です。)

### 6/3(金) 10:00 健康体操オアシス

- ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム

### 6/5(日) 13:30 健康歌声広場

- ・懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム



### 6/7(火) 10:00 いきいきサロン

- ・講話「すごいぞ脳! 何歳からでも脳活性」② 土肥 貴子さん
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム

### 6/17(金) 10:00 健康体操オアシス

- ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム

### 6/21(火) 10:00 いきいきサロン

- ・「特殊詐欺に遭わないための注意」—予定—
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム



会場はいずれも藤江駅前オアシスです