

地域みなさんへ

## 《オアシス5月のご案内》



令和4年5月度も盛り沢山の企画でみなさんのお越しをお待ちしています。  
お友達を誘って是非ご参加下さい。(参加費はお茶代の100円です。)

5/1(日) 13:30 健康歌声広場

- ・懐かしい童謡や抒情歌、懐メロなど
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム



5/3(火) 10:00 いきいきサロン

- ・講話「すごいぞ脳! 何歳からでも脳活性」 土肥 貴子さん
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム

5/6(金) 10:00 健康体操オアシス(新企画)

- ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム

5/17(火) 10:00 いきいきサロン

- ・「高齢者応援安心手帳」明石市地域共生社会室
- ・ラジオ体操とおしゃべりタイム

5/20(金) 10:00 健康体操オアシス

- ・高齢者向けかんたん体操とおしゃべりタイム



会場はいずれも藤江駅前オアシスです