

オアシス健康歌声広場

2021年(令和3年)12月5日(日)

第4回プログラム

(午後1時30分~3時)

場所・藤江駅前オアシス

お茶代 100円

1. 抒情歌

1. ふるさと ①
2. 花 ②
3. 森へ行きましょう②①
4. おお牧場はみどり②

2. クリスマスソング

1. ジングルベル
2. 赤鼻のトナカイ
3. きよしこの夜
4. ディズニー「小さな世界」



3. 懐かしのメロディー

1. 高原列車は行く (岡本敦郎)
2. 恋の季節 (ピンキーとキラーズ)
3. 東京ブギウギ (笠置シヅ子)



コロナが収束するまでは、マスク着用をお願いいたします

4. ラジオ体操



休憩



5. 明石の生んだ生沼勝について

JR魚住駅のロータリーに可愛いブロンズ像がある。着物姿の女の子と男の子が、夜空を指さしている姿で、これが明石の生んだ「一番星見つけた」の像である。1918年国定教科書「尋常小学国語読本巻1」に採用、全国小学校1年の児童が学んだ。1932年「信時潔」が作曲、それ以来、小学校唱歌として長い間、歌い継がれています。明石高等女学校初代校長を退職するまで、明石の女子教育に尽くした人です。



※「一番星見つけた」の唱歌を聞きましょう

◆歌って健康で長生き!!

- ・血流が改善し、免疫力を高めます。
- ・誤嚥の予防になります。
- ・脳の活性化を図ります。
- ・気分が晴れてプラス思考になります。

6. 歌謡曲

1. 知床旅情 (加藤登紀子)
2. 南国土佐を後にして (ペギー葉山)
3. 高原の宿 (林伊佐緒)
4. 長崎のザボン売り (小畑美)
5. 武田節 (三橋美智也)

※最後は「手のひらを太陽に」

※次回令和4年1月9日(日)

午後1時30分からです。

