

オアシス健康歌声広場

2021年(令和3年)11月7日(日) 第3回プログラム

(午後1時30分~3時)

場所・藤江駅前オアシス

お茶代 100円

1. 抒情歌

1. ふるさと ①
2. 旅 愁 ③
3. 故郷の空 ⑤
4. おお牧場はみどり②

2. 秋の童謡・唱歌

1. しゃぼん玉
2. 夕焼け小焼け
3. たき火
4. もみじ



コロナが収束するまでは、マスク着用をお願いいたします。

3. 懐かしのメロディー ⑤④

1. あの娘が泣いてる波止場 ①
(三橋美智也)
2. 憧れのハワイ航路 (岡晴夫) ③
3. 若いお巡りさん (曾根史郎) ⑤

4. ラジオ体操

座っても出来ます



休 憩



5. 気骨の人



渡辺はま子物語

菅原さんのお話

歌・・・渡辺はま子

◎モンテンルパの夜は更けて

◆歌って健康で長生き!!

- ・血流を改善し、免疫力を高めます。
- ・誤嚥の予防になります。
- ・脳の活性化を図ります。
- ・気分が晴れてプラス思考になります。

6. 歌謡曲

1. 柿田川 (黒川真一朗)
2. 青い瞳の舞妓さん (川野夏美)
3. 氷雨 (日野美歌)
4. 南部蝉しぐれ (福田こうへい)

※最後は「手のひらを太陽に」

※次回は12月5日(日)
午後1時30分からの予定です。

