ウィズあかしの情報紙“ウィズ”

発行日：2020 年 11 月 25 日

With

複合型交流拠点
ウィズあかし
明石市生涯学習センター
あかし男女共同参画センター
あかし市民活動支援センター

2020
12
vol.41

アンケート回答数
330 件（11/24 時点）

パープルリボンキャンペーン
－女性に対する暴力をなくす運動－

国連が定めた「**女性に対する暴力撤廃国際日**」にちなみ、あかし男女共同参画センターは明石市と **11 月 12 日から 25 日**の期間に DV 防止に向けた啓発事業を行いました。シンボルマークとして、内閣府が取り組んでいる「女性に対する暴力をなくす運動」のパープルリボン を使用しています。

講座「男らしさ？女らしさ？考えてみよう、自分らしく生きること」

レポートです！

今回ウィズあかしでは日常にひそむ DV などを中心に気付きのメッセージを掲示したり、イベントを行いました。イベントでは、はちどり人権塾さんを講師に、人権について考える DVD を視聴し、どう感じたか分かち合うワークショップを行いました。和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しみながらパートナーや家族に気持ちを伝える大切さを学びました。ウィズあかしで見たり感じたりしたことが、パートナーとのより良い関係をつくるヒントなりますように。（藤田）

▲はちどり人権塾さん

◀どう感じた？？
ワークショップで分かち合い

＃ウィズあかし　で検索

12月のイベント情報

“あかし” のイベント情報が満載の「まちナビ AKASHI」から、ウィズあかしに関するものをピックアップ♪

…ウィズあかし主催イベント
登…グループ登録団体主催イベント
サ…ウィズあかしサポーター活動

PICK UP! まちナビAKASHI ～かわら版～

…会場　¥…参加費　!…申込み、問い合わせ先

3(木) 17(木) 10:30 ～ 12:00
つながりサロン

「何かをはじめてみたいな」「誰かとおしゃべりしたいな」「知り合いをつくりたい」など、お気軽に「つながり」を作りましょう！参加費は 100 円（お茶代）です。申込不要。

ウィズあかし 8 階ｽﾍﾟｰｽ∞
¥ 100 円 (お茶代)
! 複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5600

9(水) 19:00 ～ 20:30
ヨルつな～夜のつながりサロン～

オフタイムを充実したい・趣味でつながりたい・いろいろな人と話したい・何かをはじめてみたい･･･そんな方におススメです。途中入退出自由です。申込不要。

ウィズあかし 8 階ｽﾍﾟｰｽ∞
¥ 無料
! 複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5600

11(金) 14:00～21:00
映画「カサブランカ」

上映時間　①14：00 ～　②16：30 ～　③19：00 ～
映画史上屈指の名作を、大きなスクリーンで楽しみましょう。

ウィズあかし 9 階　子午線ホール
¥ 会員無料　入会時 2 千円 (4 ヶ月分)
! 明石シネマクラブ
TEL：090-3860-6662(金沢)

13(日) 18:00 ～ 20:00
上級心理カウンセラーアシコのお片付け道場

片付けに対する心理的アプローチを学び、情報を共有し、ホームワークで片付けに対するモチベーションを保つ方法をお教えします。

ウィズあかし 8 階活動ｽﾍﾟｰｽ∞
¥ 500 円
! アシコ
MAIL：ashi_ko_999-9@yahoo.co.jp

12(水) 13:30～16:00
アート de セラピー

絵や写真を用いて自由に表現することで知らなかった自分に出会えるかもしれません。自分の気持ちを表現することはストレスを緩和し、自己肯定感を育みます。

ウィズあかし 7 階 701
¥ 200 円　※対象：女性
! 複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603

17(木) 18:00～20:50 ※1日3名まで（各回 1 人 50 分の個別相談）
女性のための 夜のチャレンジ相談

専門的な視点からのアドバイスや情報を提供し、あなたのチャレンジプランづくりを応援します。夜間相談ですので、仕事帰りなどにお気軽にご相談ください。

ウィズあかし 7 階 701B
¥ 無料
! 複合型交流拠点ウィズあかし
TEL：078-918-5603

※紙面の都合上、一部のみの掲載となっております。詳細やその他のイベント情報は、右の QR コードを読み取るか「まちナビ AKASHI」で検索していただき、ご覧ください。

ウィズあかし 8 階フリースペースのイベント

日	曜日	イベント名　【団体名】　開始時間
1	火	
2	水	
3	木	つながりサロン 10：30 ～
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	
9	水	登 学校に行きにくい子のママたちのおしゃべりサロンひだまり【スタートライン】15：00～ 登 タケ子さんの竹体操®無料体験会【タケ子さんの竹体操®】9：30 ～
10	木	登 おしゃべりカフェ【こどものこれからとおとなの役割】10：00 ～ サ サポータ活動日
11	金	登 無料太極拳体験会【李イン太極拳クラブ】18：30 ～
12	土	登 かがくとあそびの実験室【みんなの教室】10：30 ～
13	日	登 アムネスティ　ライティング・マラソン 2020 【(公益社団法人) アムネスティ日本　西神戸グループ】10：00 ～ 登 上級心理カウンセラーアシコのお片付け道場【みんなの教室】18：00 ～
14	月	休館日
15	火	
16	水	
17	木	つながりサロン 10：30 ～
18	金	登 無料太極拳体験会【李イン太極拳クラブ】18：30 ～
19	土	登 ピットインアワー【令和ライフタスク研究所】14：00 ～
20	日	
21	月	休館日
22	火	
23	水	登 学校に行きにくい子のママたちのおしゃべりサロンひだまり【スタートライン】15：00～ 登 おしゃべりカフェ【こどものこれからとおとなの役割】10：00 ～
24	木	サ サポータ活動日
25	金	
26	土	登 タケ子さんの竹体操®無料体験会【タケ子さんの竹体操®】13：00 ～ 登 親育つトコロ【一般財団法人コーチングパートナー】10:00~
27	日	
28	月	休館日
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日

複合型交流拠点ウィズあかし　TEL：078-918-5600

「グループ登録団体」のコーナー vol.24

明石市内で活動しているウィズあかしグループ登録団体をクローズ up して紹介しています。ご興味のある方はぜひご連絡を‼

あ 今回は「あかし情報誌グループとまとPRESS」さんにお話をお伺いします。活動を始めたきっかけを教えてください。

木原　明石市主催の「企画力養成講座」を受講しました。その時、情報紙を作るカリキュラムの中で、リーダーに立候補して記事の集約を担当しました。その講座が終了して、当時は、講座の参加者がグループを立ち上げるなど、稀なことでしたが、受講生の皆さんと、せっかくだから繋がろうと発行したのが、「ミニとまと通信」です。受講した講座の集大成として作った「トマト通信」の一歩前へ行くという意味で付けました。当時はまだ、女性は家事をしてから外で活動することが当然と考えられていた時代です。それから今年で23年になります。最初に、当時の講座の担当係長さんが温められていた企画、「あかし女性物語」の文章を書く機会をいただきました。それがきっかけで、ケーブルテレビやラジオに出演する機会をいただきました。そこから、男女共同参画の学習の場として啓発紙を約15年企画編集をしました。

しおりが消えるマジックカードづくり
（ウィズミーツ）

現在の活動を教えてください。

木原　現在は5人で、ウィズあかしにお声掛けいただいた「まちラ イブラリーフェスタ」（2021年3月14日、あかし市民広場で開催）の準備を進めています。「本の中の明石をみつけよう」をテーマに進めています。それ以外にも、本当にしんどい人に伝えたいメッセージが伝わるような展示を考えています。実は、このコロナ禍でDVの被害者が増えています。被害者が外部の人と接触しないようにしたり、子どもを離さないので被害者が逃げられなくなるなど、巧妙な加害者が増えています。また、そのような環境で育つ子どもをケアできないという問題もあります。何かわからないけれど、イライラするとかしんどい人たちが、「自分はしんどいのだ」・「イライラしたり、しんどいけれど、私は私であるだけで素晴らしい」と感じる機会になれば良いなと考えています。

今日はお忙しい中、お時間をいただきまして、ありがとうございました。

団体名
あかし情報誌グループ　とまと PRESS

きはら　あけみ
木原　明美 さん

連絡先
MAIL：tomatopress@nifty.com

まちコレ vol.14

明石市内の小学校区まちづくり組織を紹介します！

二見北まちづくり協議会

校区基礎データ

【人口】12,148 人【世帯数】5,284 世帯
【面積】1.376 ㎢　【自治会数】15 団体
※人口・世帯数は令和元 7 月 1 日時点の住民基本台帳人口による

二見北小学校区は、市域の最も西側に位置し、播磨町と隣接しています。新しく開発された地域も多く、近年は高層住宅の建設により人口も増えてきています。校区内の世帯の半数強が高層マンション居住者で、このため子育て世代が多いのも特徴です。

二見北まちづくり協議会　事務局
明石市二見町福里 274(二見北小コミセン)
TEL･FAX：078-777-9167

CHECK!

完成！
二見北のこれからをつくる「まちづくり計画書」

自分たちのまちが目指す将来の姿やそのための取り組みを考えるまちづくり計画書の策定が平成 29 年度にスタートしました。平成 30 年 9 月には全住民を対象にアンケートを実施し、意見交換会を開催するなど、みなさんの思いや声が反映できるように取り組みを進め、本年 4 月に完成しました。今後、様々な取り組みを行うためには住民のみなさんの力が必要です！ご関心・ご興味のある方はぜひ、一緒に地域で活動しましょう！

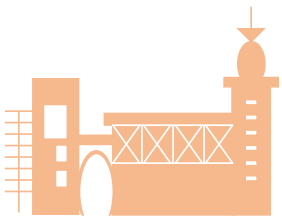
▲第 3 回意見交換の様子

▲アンケート集計作業の様子

年末年始の休館日

ウィズあかしの休館日は、12/28（月）～1/4（月）です。
開館時間：9 時～ 22 時（受付時間：9 時～ 21 時）

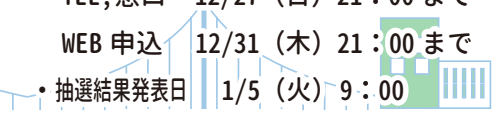
12/27（日）	12/28（月）	12/29（火）	12/30（水）	12/31（木）大晦日	1/1（金）元日	1/2（土）	1/3（日）	1/4（月）	1/5（火）
通常開館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	通常開館



貸室 7 月分 / ホール 8 月分 / 調理実習室 2022 年 1 月分

抽選について

- 抽選申込期間　12/25（金）9：00 から
  - TEL, 窓口　12/27（日）21：00 まで
  - WEB 申込　12/31（木）21：00 まで
- 抽選結果発表日　1/5（火）9：00



ウィズあかしからのお知らせ

男性のための電話相談

078-918-5614　毎月第３水曜日 18 時から 21 時　相談無料 秘密厳守

女性のための相談室

あかし男女共同参画センター

夫婦間や家庭の問題、職場やパートナーとの人間関係、自分らしい働き方やこれからの生き方について･･･など、女性が抱えるさまざまな悩みに女性の専門相談員が相談に応じ、あなたらしい一歩が踏み出せるようにお手伝いします。お気軽にご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

面接相談、法律相談、チャレンジ相談、就業相談は、事前にお電話ください。

①女性のための相談（電話・面接）---TEL：078-918-5611
└火～土曜日　9：00 ～ 12：30　13：30 ～ 17：00
②女性のための法律相談---------- TEL：078-918-5611
└12 月 17 日　13：30 ～　14：00 ～
14：30 ～　15：00 ～
③就業相談 ---------- TEL：078-918-5603
└火～土曜日　9：00 ～ 17：00

④履歴書･職務経歴書作成相談----TEL：078-918-5603
└火～土曜日　10：00 ～　11：00 ～
14：00 ～　15：00 ～
⑤カードで発見！適職のヒント --- TEL：078-918-5603
└火～土曜日　10：00 ～　11：00 ～
14：00 ～　15：00 ～
※③、④は 24 日のみ夜間相談あり（開催日の 5 日前に要予約）
18：00 ～　19：00 ～　20：00 ～

With の表紙写真を募集しています

情報紙 “With” の表紙をかざる写真を募集しています。

1・2・3 月号の写真のテーマは『**あかしの珍スポット**』です。

締切：毎月 10 日

応募の詳細についてはホームページをご覧ください。

https://a-machi.jp/center/news/632/

発行

複合型交流拠点ウィズあかし
（運営：一般財団法人 明石コミュニティ創造協会）

〒673-0886
明石市東仲ノ町 6 番 1 号 アスピア明石北館 8 階
TEL：078-918-5600　FAX：078-918-5618
MAIL：center@a-machi.jp WEB：https://a-machi.jp/
休館日：月曜日、年末年始（12 月 28 日～ 1 月 3 日）
※月曜日が祝日と重なる場合は開館し、その翌平日が休館となります。