

# 結果発表！ 授業総選挙

(2019.12.19時点)

ウィズあかしに来てくれているみなさんに、ご協力いただき『直感で選ぶ！みんなの学校2020授業総選挙』を開催しました。与えられた情報はタイトルと先生名だけ！果たして、選ばれた授業は・・・

## 獲得数TOP3！授業

🔍 P14

**認知症の方の“心”をつかむ『ユマニチュード』**

岸本 徹彦 (元 医療系専門学校・大学 専任教員)

🔍 P11

**心理カウンセラーが考えるお片付け術**

アシコ (上級心理カウンセラー)

🔍 P13

**あなたも詩人★読んでみよう、書いてみよう**

一海 模 (詩人)



## ママの目線で選ばれた授業

🔍 P12

**かんたんつぼ・薬膳講座**

井上 優子 (国際中医薬膳師)

🔍 P14

**誰でも体感 姿勢・体幹・足元トレーニング**

古賀田 万典 (理学療法士)

🔍 P14

**発酵食のパワーを知ろう！麹のはたらきと作用**

華陽 (食工房kayou)

## どちらかといえば… イヌ派！ネコ派！ から選ばれた授業

🔍 P16

**自分を変えるアクションプラン発見講座**

細谷 真人(まっと) (あなたの人生に寄り添うキモチのコーチ)

🔍 P16

**黒色を選んでしまう人への似合う色レッスン**

小松 由佳 (NPO法人色彩生涯教育協会インストラクター)

🔍 P9

**築城400周年！！明石城の見どころ**

林 久男 (ぶらり子午線観光ガイド連絡会)

🔍 P16

**毎日をもっとご機嫌に！ポジティブ心理学**

弘中 明子 (ハートフルライフカウンセラー)

🔍 P12

**なぜその色が似合うのかをひも解く為の講座**

沼田 典子 (色彩検定協会認定講師)

🔍 P16

**ブックコーティング体験**

ウィズあかし図書ボランティア有志 (ウィズあかし図書ボランティア)

あくまで「タイトル」と「先生名」だけで選ばれた授業をピックアップしています。もちろん、このページに掲載されている授業以外にも、楽しい・おもしろい授業はたくさんあります！詳しくは、9ページからの授業一覧をチェック！

## Myカリキュラム

自分だけの  
オリジナル時間割をつくろう！



7日（土）		
授業名/先生名	場所	
1限 9:30～10:20		
2限 10:40～11:30		
お昼休み 11:30～12:30		
3限 12:30～13:20		
4限 13:40～14:30		
5限 14:50～15:40		

8日（日）		
授業名/先生名	場所	
1限 9:30～10:20		
2限 10:40～11:30		
お昼休み 11:30～12:30		
3限 12:30～13:20		
4限 13:40～14:30		
5限 14:50～15:40		

## Myカリキュラムのつくりかた

みんなの学校2020をもっと楽しむために！



### STEP 1

☑ まずは、先生・授業一覧を見てみよう！パンフレットの9～17ページで授業内容も丸わかり！あなたが受けたい授業がきっとあるはず…。



どれにしようか迷ったら、5ページも見てネ！

### STEP 2

☑ 気に入った授業を選んで、授業名/先生名と場所を書こう！

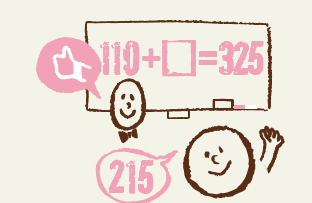
7日（土）	8日（日）
1限 9:30～10:20	1限 9:30～10:20
2限 10:40～11:30	2限 10:40～11:30
3限 12:30～13:20	3限 12:30～13:20
4限 13:40～14:30	4限 13:40～14:30
5限 14:50～15:40	5限 14:50～15:40

もちろん、当日の気分で選んでもOK！

いろんな授業・先生と出会えるチャンス！

### STEP 3

☑ あとは当日参加するだけ！【学び】を楽しもう！



みんなで一緒に学べばもっと楽しい♪

2日間、楽しくステキな学校ライフを♪