

結果発表!

## 授業総選挙



(2019.12.19時点)

ウィズあかしに来てくれているみなさんに、ご協力いただき『直感で選ぶ！みんなの学校2020授業総選挙』を開催しました。与えられた情報はタイトルと先生名だけ！果たして、選ばれた授業は・・・



どの授業に投票しようかな

### 獲得数TOP3！授業

認知症の方の“心”をつかむ『ユマニチュード』  
岸本 徹彦（元 医療系専門学校・大学 専任教員）

心理カウンセラーが考えるお片付け術  
アシコ（上級心理カウンセラー）

あなたも詩人★読んでみよう、書いてみよう  
一海 槟（詩人）

### ママの目線で選ばれた授業

かんたんつぼ・薬膳講座  
井上 優子（国際中医薬膳師）

誰でも体感 姿勢・体幹・足元トレーニング  
古賀田 万典（理学療法士）

発酵食のパワーを知ろう！麹のはたらきと作用  
華陽（食工房kayou）

### どちらかといえば… イヌ派！ネコ派！から選ばれた授業

自分を変えるアクションプラン発見講座  
細谷 真人（まっと）（あなたの人生に寄り添うキモチのコーチ）

築城400周年！！明石城の見どころ  
林 久男（ぶらり子午線観光ガイド連絡会）

なぜその色が似合うのかをひも解く為の講座  
沼田 典子（色彩検定協会認定講師）

黒色を選んでしまう人への似合う色レッスン  
小松 由佳（NPO法人色彩生涯教育協会インストラクター）

毎日をもっとご機嫌に！ポジティブ心理学  
弘中 明子（ハートフルライフカウンセラー）

ブックコーティング体験  
ウィズあかし図書ボランティア有志（ウィズあかし図書ボランティア）

あくまで「タイトル」と「先生名」だけで選ばれた授業をピックアップしています。  
もちろん、このページに掲載されている授業以外にも、  
楽しい・おもしろい授業はたくさんあります！  
詳しくは、9ページからの授業一覧をチェック！

### Myカリキュラム

自分だけの  
オリジナル時間割をつくろう！



### 7日（土）

授業名/先生名 場所

#### 1限

9:30~10:20

#### 2限

10:40~11:30

お昼休み 11:30~12:30

#### 3限

12:30~13:20

#### 4限

13:40~14:30

#### 5限

14:50~15:40

### 8日（日）

授業名/先生名 場所

#### 1限

9:30~10:20

#### 2限

10:40~11:30

お昼休み 11:30~12:30

#### 3限

12:30~13:20

#### 4限

13:40~14:30

#### 5限

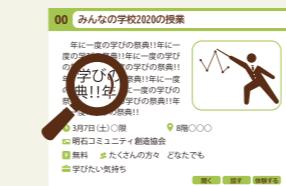
14:50~15:40

### Myカリキュラムのつくりかた

みんなの学校2020をもっと楽しむために！

#### STEP 1

まずは、先生・授業一覧を見てみよう！パンフレットの9～17ページで授業内容も丸わかり！あなたが受けたい授業がきっとあるはず…。



どれにしようか迷ったら、5ページも見てね！

#### STEP 2

気になった授業を選んで、授業名/先生名と場所を書こう！

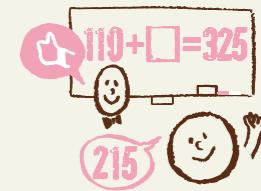
7日（土）	8日（日）
1限	1限
2限	2限
3限	3限
4限	4限
5限	5限

もちろん、当日の気分で選んでもOK！

いろんな授業・先生と出会えるチャンス！

#### STEP 3

あとは当日参加するだけ！【学び】を楽しもう！



みんなと一緒に学べばもっと楽しい♪

2日間、楽しくステキな学校生活を♪