

# With

明石市生涯学習センター  
あかし男女共同参画センター  
あかし市民活動支援センター



『わんだブルなお正月』 撮影協力犬：COCO・ピュア・ろく 岩屋神社

## EVENT

### REPORT

#### まち活パワーアップセミナー vol.1

#### 自立した地域活動のつくり方

#### ～コミュニティビジネスの事例から学ぶ～



12月14日(木)、竹の台地域委員会／NPO法人たけのこの森川さん、濱さんをゲストスピーカーにお招きし、コミュニティビジネスの実践と

地域組織の運営事例を伺うセミナーを開催しました。受講者同士で質問項目を作りながら「とても参考になりました」「実践事例を聞くのは貴重」「人を増やす仕組みが分かりました」など、実践的な学びがあったなどの感想を多くいただきました。ゲストスピーカーからの学びと、受講者同士の交流によって「地域を元気にする活動を応援する」まち活パワーアップセミナー。早速次回開催も計画していきます！(木上)

#### 男女共同参画講座

#### 「LGBTを知ろう！」



12月16日(土)に性的マイノリティについての講座を開催しました。日本でのLGBTの割合は13人に1人だということ、性別は「身体の性」「心の性」「社会的な性」「性的指向」の4つの項目からとらえるものだということ等、講師の佐藤千恵子さんから詳しく教えていただきました。講師の「自分も正しい知識を得るまでは、差別をしていたと思う。」という発言にはっとさせられ、参加者からは「知らず知らずのうちに他人を傷付けていたかもしれない。」「知る」ということは、とても大切なことだと思った。」「性別に関係なく、一人の人間としてお互いに尊重できる社会にしたい。」という感想が寄せられました。

(小松)



1.11  
木 10:00 ~ 13:00

W

### おしゃべり・カフェ

毎回、いろんな話題で楽しくおしゃべりしています。助産師・看護師・児童発達支援事業所の職員・心理カウンセラーなど、参加しています。語って、聴いてゆっくり過ごしませんか？ちょこっと・・・まなび愛♥

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 100円
- 🚫 子育て〜だけじゃない なんでもおしゃべりダイヤル  
TEL: 090-3700-6964

1.11  
木 19:30 ~ 21:00

W

### 第5回ビブリオバトル〜明石の陣〜

テーマを決めてテーマに合う本を持ちより5分間で発表し、参加者との3分間のディスカッションを1セットに発表を行い、一番読みたくなった本を多数決で決めるイベント（ビブリオバトル）を開催します！

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 100円
- 🚫 まち×レク  
TEL: 050-3704-6580

1.20  
土 10:00 ~ 13:00

W

### 子どもクッキング

「食」は生きる力を産み出します。明石の自然の恵みを取り入れた、四季折々の伝統料理を作り日本に伝える文化も学び、身体と心を育てましょう。

- 📍 ウィズあかし 8階調理実習室
- 💰 2500円（材料費込み）
- 🚫 一般社団法人キッチンコミュニケーション協会  
TEL: 078-918-5603 ※申込受付: 1月18日(木)まで

1.27  
土 10:00 ~ 12:30 (45分を2回)

W

### ご当地紅茶学 vol.6 紅茶とは何か？

毎月オススメの紅茶飲みながら、のほほん紅茶について、全9回（月1回開催）に分けての座学中心の講座を開講します。

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 500円
- 🚫 まち×レク/ご当地紅茶学会  
TEL: 080-3110-6973

1.13  
土 10:00 ~ 16:00

W

### 新春 明石のアトリエ村

毎月定期開催しているハンドメイドイベントです。年の初めに手作りをはじめませんか。プリザーブドフラワー、グルーデコ、リボンクラフト、手作りアクセサリー他

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 500円～
- 🚫 明石のアトリエ村  
TEL: 090-3849-2832 (松井)

1.14  
日 10:00 ~ 15:00

W

### 家族で楽しく笑ってすごそうイベント ～ゆめのたねプチ～

パパもママも子供達 家族で一緒に楽しめる ワークショップステージを準備しています。体を癒しに、一緒に遊びにきてください。参加くださった皆さんから、頂いた売上げの一部を大蔵市場火災の義援金にします。

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 500円～
- 🚫 ゆめのたね・小黑まどか  
TEL: 080-5129-1142  
MAIL: tanpoposaita36@gmail.com

1.28  
日 9:30 ~ 12:00

W

### 親子で楽しく姿勢 check

5才でも腰痛になる時代、骨盤や姿勢の大切さを知っていただき、少しでもお子様やご家族の健康のお手伝いが出来ればと活動しております。一緒に活動する仲間も随時募集中です！お気軽にご相談ください！

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 無料
- 🚫 すこやかカイロプラクティック  
TEL: 070-6542-7924

1.28  
日 13:30 ~ 16:00

W

### 第6回市民まちづくり連続講座 in 明石

「公共施設の削減計画はどうなった？」をテーマに、明石市の最近の財政事情はどうなっているのかについて、市の財政健全化室の出前講座として参加者と意見交換します。長期的に見れば人口減少と財政の厳しさは不可避ですが、最近では景気のいい話ばかりが聞こえてくるようで、その実態を探ります。

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 無料
- 🚫 市民自治あかし  
TEL: 078-914-8029

1.18  
木 10:30 ~ 12:00

W

### つながりサロン

「何かをはじめてみたいな」「誰かとおしゃべりしたいな」「知り合いをつくりたい」など、お気軽に「つながり」を作りましょう！

- 📍 ウィズあかし 8階フリースペース
- 💰 100円
- 🚫 一般財団法人 明石コミュニティ創造協会  
TEL: 078-918-5600



1.30  
火 10:00 ~ 12:00

W

### ママ＆パパのための読書カフェ

家事・育児・仕事・・・毎日の忙しい生活から離れゆっくりした時間を過ごしてみませんか？ウィズあかし所有の図書や雑誌を読んだり情報収集をして自分だけの時間をお過ごしください。一時保育付: 1歳半～就学前までの子ども1人につき100円（保険料として）

- 📍 ウィズあかし 7階ラウンジ他
- 💰 100円（お茶代）
- 🚫 一般財団法人 明石コミュニティ創造協会  
TEL: 078-918-5603

1.31  
水 18:30 ~ 20:30

W

### アートな夜活『コラージュカフェ』

コラージュとは？台紙に雑誌の切り抜きなどを張り付けるだけで、自分らしいアートが完成します。初めての方でも気軽に参加できます。好きな雑誌を1～2冊ご持参ください。

- 📍 ウィズあかし 7階ラウンジ
- 💰 200円
- 🚫 一般財団法人 明石コミュニティ創造協会  
TEL: 078-918-5603

# ウィズフェス 2018 3月4日 10:00~16:00

## 一日のイベント

- ①ステージ・展示・体験ブース  
市内外計 45 団体 70 コンテンツが参加！
- ②ウィズトーク！ **事前申込**  
—他の地域から学ぼう、地域を舞台に活動すること—
- ③ウィズあかし大交流会
- ④映画「ずっといっしょ」 **事前申込**  
「ふるさとがえり」上映会
- ⑤ぬりえ&みんなでコラージュ カフェ
- ⑥大人の絵本の読み聞かせ  
～絵本 de セラピー～
- ⑦就職のための応募書類 なんでも相談 **事前申込優先**

**事前申込**

### ウィズトーク！

- 他の地域から学ぼう、地域を舞台に活動すること -

大阪・京都でユニークな取り組みをされているゲストと  
「地域を舞台に活動すること」について考えてみませんか？

【時 間】 14：10～15：10（終了後、交流会を予定）

【場 所】 ウィズあかし 8 階フリースペース

【参加料】 無料 【定 員】 50 名

【講 師】

梅山晃佑さん（二畳大学主宰、コワーキングスペース往来店主）

谷亮治さん（社会調査士、博士（社会学）、京都まちづくりアドバイザー）

【申込方法】

窓口、ファクシミリ、メール（oubo@a-machi.jp）でお申し込みください。

郵便番号、住所、電話番号、氏名、年齢をご記入ください。

2月20日（火）必着、応募多数時抽選（当選者にははがきにて通知）

**事前申込優先**

### 就職のための応募書類、なんでも相談★

キャリアコンサルタントと一緒に、  
よりアピール度の高い書類をつくりましょう。

【時 間】 ①10：00～②11：00～③13：00～  
④14：00～⑤15：00～ ※各回 50 分

【場 所】 ウィズあかし 7 階学習室 703

【対 象】 就職を希望する女性

【参加料】 無料 【定 員】 10 名

【備 考】 参考資料（求人票、履歴書、職務経歴書など）  
があればお持ちください。

【申込方法】

窓口、ファクシミリ、メール（oubo@a-machi.jp）、HP  
からお申し込みください。郵便番号、住所、電話番号、氏名、  
年齢をご記入ください。（先着順・空きがあれば当日受付）  
※2月3日（土）から受付開始

**事前申込**

### 映画

#### 「ずっといっしょ」「ふるさとがえり」上映会

1. 「ずっといっしょ」 9：30～

3つの家族の姿を通して、家族の絆や幸せのあり方を  
考えるドキュメンタリー作品。

2. 「ふるさとがえり」 11：45～

ふるさとへの愛情と人生のあり方を問いかける作品。

【場 所】 ウィズあかし 7 階学習室 704

【対 象】 どなたでも（未就学児を連れての観覧可）

【参加料】 各作品 500 円（小学生以下無料）

【定 員】 各作品 50 名

### あかし男女共同参画センター 女性のための相談

女性のための相談（電話・面接） TEL：078-918-5611

└ 火～日曜日 9：00～17：00

女性のための法律相談 ----- TEL：078-918-5611

└ 1月18日 ①13：30～ ②14：00～

③14：30～ ④15：00～

女性のための就業相談 ----- TEL：078-918-5603

└ 火～日曜日 9：00～17：00

女性のためのチャレンジ相談 --- TEL：078-918-5603

└ 1月27日 ①14：00～②15：00～③16：00～

面接相談、法律相談、チャレンジ相談、就業相談は、事前  
にお電話ください。

### With の表紙写真を募集しています

イベント情報紙「With」の表紙をかざる写真を募集して  
います。2月号の写真のテーマは『あかしの歴史』です。  
3月号の写真のテーマは『ちいさい春』です。

締切：平成30年1月23日（火）※2月号

応募の詳細についてはホームページをご覧ください。

<http://a-machi.jp/center/news/632/>

発行 -----

複合型交流拠点ウィズあかし

（運営：一般財団法人 明石コミュニティ創造協会）

〒673-0886

明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館8階

TEL：078-918-5600 FAX：078-918-5618

MAIL：center@a-machi.jp WEB：http://a-machi.jp/center/

